

Sabiduría Corporal y Cambio Social

Una experiencia Latinoamericana desde la integración del cuerpo,
el espíritu y la comunidad

Por Juan Pablo Albornoz Kokot para Altoparlante



1. Introducción

"El cambio social profundo solo es posible desde un corazón sano, abierto y consciente."

Mi nombre es Juan Pablo Albornoz Kokot, soy abogado mediador y misionero. Padre de tres hijos, una hija y acompañado de una esposa maravillosa. Nací en Tucumán, Argentina, aunque en estos últimos años mis pasos me llevaron a distintos lugares de Latinoamérica donde el cuerpo se vuelve territorio de sanación y el espíritu colectivo encuentra su camino.

La experiencia que hoy comparto nace de un recorrido iniciado en Cochabamba, Bolivia, donde co-organicé el Primer Encuentro de Teatro de Presencia Social (2017). Allí descubrí

que el cuerpo es lenguaje, es escucha, es presencia viva de lo que está emergiendo en el campo social.

Ese llamado me condujo a profundizar este trabajo de la mano de la Comunidad Altoparlante en Centroamérica, particularmente en El Salvador y Guatemala, donde co-facilitamos un proceso que integra sabiduría corporal y cambio social, ofreciendo una práctica espiritual y comunitaria que busca sanar heridas y generar futuro.

Este proyecto es un intento concreto de vivir en comunidad desde el cuerpo y el territorio que compartimos.

2. El Camino que me trajo hasta aquí



En Cochabamba, el Teatro de la Presencia Social me enseñó a habitar el silencio y el movimiento como formas de escucha profunda.

Fue allí donde comprendí que el cuerpo es campo de resonancia, capaz de expresar lo que las palabras no alcanzan. Esa experiencia marcó un antes y un después. Me impulsó a llevar esta práctica a los territorios donde la sanación colectiva es urgente y necesaria.

Esta experiencia encarna lo que Francisco nos recuerda: *“escuchar es más que oír”*. Y eso es exactamente lo que el cuerpo nos enseña: a escuchar lo que no siempre se dice, pero se siente y se vive.

3. Centroamérica: La Tierra y la Historia

Desde Altoparlante, los pasos nos llevaron luego, en dos oportunidades, a las tierras de San Monseñor Romero en el Salvador y luego en Guatemala, tierras marcadas por memoria, resistencia y esperanza.

Este Enero del 2025, en Xela, Guatemala, durante tres días, co-facilitamos un espacio de Sabiduría Corporal y Cambio Social, junto a personas de diversas culturas y generaciones.

Allí, la sabiduría de las abuelas mayas, la meditación contemplativa cristiana, el Teatro de la Presencia Social y las Constelaciones Sociales nos permitieron habitar el cuerpo personal y social como territorio sagrado y fértil para la transformación.

III ENCUENTRO DE SABIDURÍA CORPORAL Y CAMBIO SOCIAL

"Vivir la conexión con la corporalidad para caminar en la regeneración personal y social"

Facilita: Juan Pablo Albornoz (ARG) 
Co Facilita: Milton Herrera (SLV) 

17, 18 y 19 de Enero 2025
GUATEMALA

LUGAR: INSTITUTO SAN BONIFACIO
La Esperanza / Quetzaltenango,
8a. Calle, 7-11, Zona 1

Consultar para aportes solidarios o becas.

INVITAN: **esfra** 

Contribución 400 GTQ

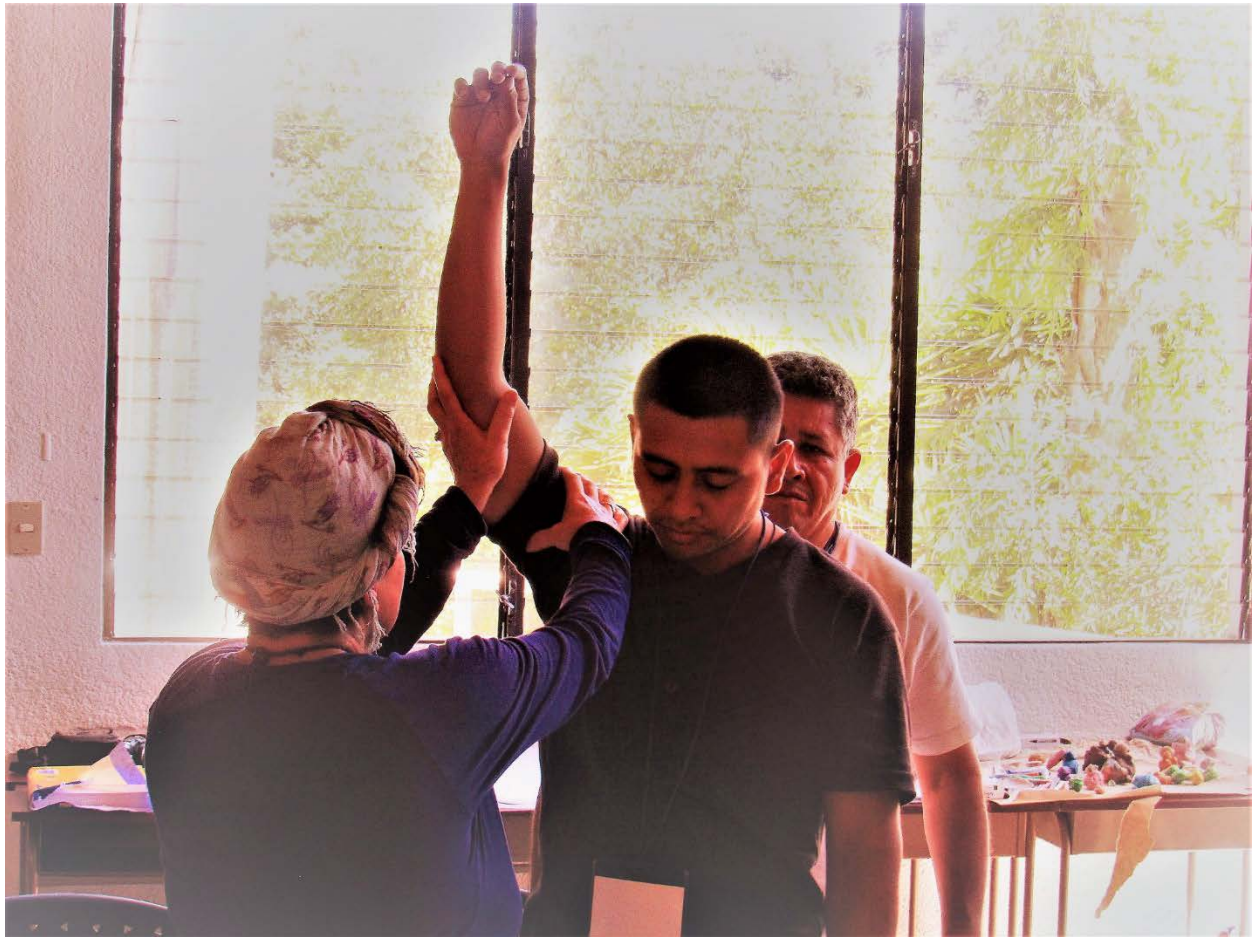
Pre inscripciones:
Cels: +50255115202
+502 33447062





Creo que el Espíritu nos guía en este caminar juntos, desde las raíces de nuestros cuerpos hasta la esperanza colectiva.

4. La Sabiduría Corporal como lugar teológico



Desde una “hermenéutica peregrina” confirmé que el cuerpo es el primer territorio humano, psicológico, espiritual e incluso teológico.

La sabiduría corporal despierta emociones dormidas, ilumina ideas frescas y crea las condiciones para una nueva tierra emocional y espiritual.

Es un retorno a lo esencial, a la experiencia de ser espíritu encarnado, llamado a habitar el mundo de manera consciente y regenerativa.

Es la fe que se manifiesta cuando el pueblo escucha con el cuerpo, y responde con la vida.

5. Las Constelaciones Sociales: La Espiritualidad colectiva en movimiento



Desde constelaciones sociales ponemos el énfasis en la Luz. Nuestra misión es integrar la luz para ponerla en acción. Lo hacemos mediante constelaciones en donde la Luz asume un rol y se mueve en el espacio para observar cómo se relaciona con el tema, tu comunidad, la organización social con en el pasado, el presente y el futuro.

¿A qué nos referimos con "constelaciones"?

Nos referimos a movimientos auténticos en donde los actores internos y vinculados a la temática social o la organización con fines de cambio social se mueven de manera fenomenológica para mostrar sentires profundos. Está inspirada en las constelaciones familiares, organizacionales, en el teatro de la presencia social (Teoría U), dando un salto amoroso de innovación y en un itinerario espiritual denominado "Camino a las Fuentes", inspirado en "Fuentes de fuerza interior" de Anselm Grüm.

Es una danza de luz porque trabajarás la relación del tema/ organización con: el Amor, la Alegría, la Paz, la Paciencia, la Bondad, la Fidelidad y la Confianza. Son creativas, ilimitadas, abiertas, y dinámicas. En ellas todo está interrelacionado. Incluyen lo racional, intuitivo, emocional y sensorial. Se llevan a cabo en cooperación y

colaboración. Nos vulnerabilizan y disponen al cambio, nos brinda un camino inesperado y fresco...

En los encuentros de Sabiduría Corporal y Cambio Social en El Salvador y Guatemala, las Constelaciones Sociales fueron espacio de expresión auténtica y sanadora.

Allí se hizo visible la memoria colectiva de los pueblos, la energía femenina como fuente de cuidado y disfrute, y la potencia de un campo social que canta, danza, ríe y llora como expresión de la vida que se renueva.

En cada constelación social, experimentamos ese caminar juntos, donde cada gesto y cada cuerpo contribuyen al discernimiento común.

6. Una Red de Co-Creación en Movimiento



Hace dos años, entre algunos miembros de Altoparlante (www.altoparlante.org) iniciamos un proceso de co-creación y fuimos extendiendo este método hacia nuevas comunidades en Centroamérica.

Hoy junto a Milton Herrera de El Salvador, facilitamos encuentros donde la presencia encarnada es la clave para despertar la sabiduría colectiva y activar procesos de cambio social profundo.

Estos espacios son una expresión de lo que Francisco llama *“una Iglesia de la cercanía”*, donde el encuentro cara a cara, cuerpo a cuerpo, es lugar teológico y social para tejer comunidad.

7. La Invitación



"Vamos a caminar juntos"

Invito a quienes buscan una verdadera sinodalidad, diálogo teológico encarnado, a sumarse a esta experiencia.

A descubrir que el cuerpo es territorio de Dios y que el movimiento social necesita del silencio profundo que sólo la presencia encarnada puede ofrecer.

Un camino que recorreremos juntos, en escucha y discernimiento, reconociendo la presencia de Dios en el latido vivo de nuestras comunidades.

Los esperamos!