

# CONSTRUYENDO AGROECOLOGIA DESDE LA PERIFERIA UNA EXPERIENCIA DE VIDA



## MUJERES PRODUCTORAS PERIURBANAS

Asociación "Nueva Semilla", Cochabamba, Bolivia

## CRÉDITOS

**Texto:** Mario Enriquez R.

**Fotografías:** Casta Catorceno, Anie Marie Barret

**Concepción gráfica y diagramación:** Periferia, Bélgica

**Edición:** 2021 • Toda reproducción es autorizada desde que se mencione la fuente.

**Contactos de la experiencia:** nuevasesmilla16@gmail.com • +59177412884

Esta publicación es también parte del espacio de inspiración Altoparlante donde pueden encontrar experiencias de transformación social” (ver más elementos en las paginas 52-53)

**Contacto de la colección:** espacios.altoparlante@gmail.com • www.altoparlante.org



## AGRADECIMIENTOS

Deseamos expresar nuestro profundo agradecimiento a las personas que han acompañado el proceso:

- \* Parroquia Santa Vera Cruz, P. Enrique Zabala Sj, Jaime Weber, Fernando Fernández,
- \* Equipo técnico de la Parroquia Casta Catorceno y Ana María Barret, Desiderio Cayari,
- \* Mario Enriquez, Asesor Local de Misereor,
- \* Claudia Vilca y Germán Vargas de la Asociación Agroecología y Fe.

# INDICE

- P.3**      **UNA EXPERIENCIA DE VIDA**
- P.7**      **NUESTROS INICIOS**
- 7      La “Ceremonia de la comida”, luz de la Huerta Parroquial
- 8      Las actividades más importantes que desarrollamos en nuestro andar
- 10      Pequeños impulsos, motor de cambios
- P.13**      **LA EXCLUSIÓN Y EL OLVIDO, MOTIVO DE UNIDAD Y ORGANIZACIÓN**
- 13      No hay mal que por bien no venga
- 16      Patios productivos, espacios bonitos de alegría y orgullo
- 17      Cocinar y comer juntas, una estrategia para conocer nuestras necesidades y realidades
- 18      Nuestros testimonios
- 22      Vídeos participativos, herramienta de difusión de nuestra experiencia
- 24      Haciendo incidencia social y pública desde nuestros testimonios de vida
- 26      Promoción de hábitos alimenticios saludables
- 26      El reconocimiento público, nuestra mayor motivación
- 27      Nuestra organización, las razones de su creación
- 28      El funcionamiento de nuestra asociación
- 30      Nuestras principales dificultades
- P.32**      **CAMBIOS EN NUESTRAS VIDAS, FAMILIAS Y ORGANIZACIÓN**
- 34      Doña Damiana Soria
- 36      Doña María Elena Gutiérrez
- 37      Doña Delia Puyal
- 40      Doña Emeteria Vidal
- 42      Doña Berna Jurado
- P.44**      **PERSPECTIVAS PARA EL FUTURO**
- 44      Nuestros principales aprendizajes como equipo parroquial
- 48      Nuestros principales “mensajes” como asociación de productoras
- 50      Nuestros desafíos



ASOCIACIÓN DE PRODUCTORAS

AGRICOLAS Y HUERTOS FAMILIARES

“NUEVA SEMILLA”

Distrito 4,  
Municipio de Arbieta,  
Cochabamba, Bolivia

## UNA EXPERIENCIA DE VIDA

Transcurrieron seis años, donde tres mujeres del campo migrantes visioneras, tuvieron la oportunidad y la iniciativa de motivar a “más mujeres” a conformar un grupo comunitario y solidario, hoy Asociación de Productoras Agrícolas y Huertos Familiares “Nueva Semilla” a ser actoras de su propio desarrollo. Tomaron la decisión de compartir y documentar su experiencia en la perspectiva de difundir sus alegrías, éxitos, dificultades y aprendizajes, con el propósito de motivar a otras mujeres que viven en comunidades y barrios de contextos sociales, económicos y ecológicos similares.

La situación socio económica y la profunda crisis que golpea a la economía campesina, particularmente en el occidente boliviano, caracterizada por economías de subsistencia (autoconsumo y persistencia aguda de la pobreza rural), ocasiona que enormes contingentes de poblaciones de hombres y mujeres quechuas y aymaras en edad de estudiar y trabajar, salgan de sus comunidades rurales de origen y se dirijan hacia las principales ciudades: Cochabamba, Santa Cruz y El Alto. Esta población abandona el campo y deja de vivir de la agricultura, buscando ingresos y mejores condiciones de salud y educación para sus hijos y familia. Este proceso de descampeñización, que aún no es una preocupación del Estado boliviano, explica el agudo descenso de la población rural boliviana, que hoy representa un poco más de un tercio de la población total del país.

Ante este panorama, emerge un caso particular: un pequeño grupo de mujeres campesinas migrantes hoy “Asociación de Productoras Agrícolas y Huertos Familiares Nueva Semilla”, quienes junto a sus familias optaron hace unos años por asentarse en barrios periurbanos del Distrito 4 del municipio de Arbierto, próximo a la ciudad de Cochabamba, quienes lograron construir comunidad desde la práctica de la agroecología periurbana, unidad ante la adversidad, con los pequeños impulsos y aportes facilitados por el equipo Pastoral de la Madre Tierra de la Parroquia Santa Vera Cruz.

Las comunidades periurbanas del Distrito 4 del municipio de Arbieta, se caracteriza en su generalidad por ubicarse en zonas topográficas con alta pendiente, con mucha pedregosidad. Su principal limitante, la “falta de agua”, carencia generalizada de servicios básicos, transporte, servicio de recojo de basura, comunicación y acceso caminero. Una mayoría de su población es de descendiente de la cultura quechua. En su mayoría los varones se dedican a la construcción, albañilería; las mujeres al comercio informal, amas de casa; otros en menor escala trabajan de carretilleros, heladeros, transportistas que les permite llevar cada día el sustento familiar a sus hogares.



*Participando en la comercialización de sus alimentos*

COMO MUJERES PERIURBANAS PROTAGONISTAS DE  
ESTA EXPERIENCIA, CUANDO LLEGAMOS A LA  
COMUNIDAD SANTA ROSA DE LIMA, NUESTROS  
PRINCIPALES DESAFÍOS FUERON DE HACER FRENTE A:

- \* LA ESCASEZ DE AGUA,
- \* EL ACCESO A LA ALIMENTACIÓN SANA,
- \* LA BAJA AUTOESTIMA Y LIDERAZGO DE LA MUJER,
- \* EL RECONOCIMIENTO PÚBLICO POR SU LABOR SOCIAL.

Como se aprecia en la descripción del presente documento, cada uno de estos desafíos fue abordado y enfrentado de manera decidida, en unidad y solidaridad.

Hoy en día como "Asociación de Productoras Agrícolas y Huertos Familiares-Nueva Semilla", contamos con reconocimiento legal de parte del Gobierno Departamental Autónomo de Cochabamba, como resultado de nuestra perseverancia, esfuerzo y la iniciativa colectiva de las mujeres. Tomamos como estrategia la decidida "difusión de nuestras experiencias", que desde sus primeros inicios logramos visibilizarnos. Hoy en día somos reconocidas y valoradas por nuestras autoridades comunales, municipales, departamentales, en redes y plataformas, por nuestro aporte a la seguridad y soberanía alimentaria, a la gestión ambiental, el desarrollo de la agroecología periurbana, su empoderamiento y liderazgo.



*Acelga china en una llanta y uso de bolsas de leche*

## NUESTROS INICIOS

Sembrando alegría, esperanza y vida en los barrios y comunidades periurbanas (luz de animación) - comunidad Santa Rosa de Lima

### LA “CEREMONIA DE LA COMIDA”, LUZ DE LA HUERTA PARROQUIAL

Nuestra historia se inicia el Año 2012, aún recordamos con nostalgia la actividad pastoral que desarrollaba el sacerdote Enrique Zabala SJ de la Parroquia Santa Vera Cruz, quien con frecuencia visitaba las comunidades periurbanas, a la vez nos colaboró con la construcción de la primera escuelita en la zona, e invitaba con frecuencia al pequeño grupo de mujeres líderes a realizar trabajos en la huerta parroquial con el apoyo de voluntarios, con la finalidad de crear un espacio de encuentro comunitario compartido, de sana convivencia, de conexión espiritual con la naturaleza y aprendizaje sobre el cuidado de medio ambiente en las comunidades parroquiales (jóvenes, niños, familias y otros).

Uno de los acontecimientos que valoramos como mujeres líderes, ha sido nuestra relación con la Huerta Parroquial. Fueron lindos momentos de “compartir y participar en la ceremonia de la comida”. A la conclusión de toda actividad productiva (siembra y cosecha de verduras, maíz y papa), se realizaba una celebración social “de compartir la comida”, donde nuestros niños, jóvenes, mujeres, voluntarios/as adultos, los de la tercera edad, laicos y religiosos y el párroco participaban de una manera alegre, sin distinción con un sano espíritu de unidad alrededor de la comida. Fueron espacios de encuentro socio comunitario, con la naturaleza y cuidado del medio ambiente.

Como mujeres líderes, las acciones que desarrollaba el párroco Enrique junto a su equipo Pastoral era “luz permanente de animación”, que tuvo sus primeros efectos: con la puesta en práctica y la implementación de los primeros patios productivos en nuestras viviendas, viendo la experiencia y sus primeros frutos, otras mujeres

## LAS ACTIVIDADES MÁS IMPORTANTES QUE DESARROLLAMOS EN NUESTRO AÑO

Celebración del 1o intercambio solidario de semillas, evento con el que nos bautizamos con el nombre de "Nueva Semilla", febrero 2014.

Reunión de coordinación y conformación primera directiva, comunidad Santa Rosa de Lima, crece el grupo a 12 señoras, enero 2015.

Celebración a la Madre Tierra (Pachamama), en la Parroquia Santa Vera Cruz, febrero 2015.

Participación en la feria agropecuaria de la Facultad de Agronomía Cochabamba, abril 2015.

Capacitación a jóvenes sobre el cuidado de la Madre Tierra para una comida saludable, en la huerta parroquial Santa Vera Cruz, abril 2015.

Encuentro de la Plataforma Nacional de Suelos, "Tema: Participación de la Mujer en el Cuidado de la Madre Tierra," en Patacamaya, Departamento de La Paz, abril 2015.



Curso-taller de capacitación "construcción del huerto pie cuadrado", en la huerta parroquial Santa Vera Cruz, mayo y junio 2015.

Participación en el II Encuentro Nacional de Agricultura Urbana y Periurbana avances y desafíos, en Sucre, julio 2015

Encuentro de jóvenes de la Pastoral juvenil de la Parroquia Santa Vera Cruz, en la huerta parroquial Santa Vera Cruz, agosto 2015

Intercambio de experiencias en el municipio de Arani, experiencia de la familia de Serafin Vidal Ponce, marzo 2015.

Organizamos y participamos del Taller Regional Plataforma de Suelos Cochabamba, "Tema: Hortalizas Orgánicas, Producción, Consumo y Comercialización," en la Parroquia Santa Vera Cruz, marzo 2015.



Participación en taller sobre videos participativos, marzo 2015.

Participación en el foro debate "Manejo sostenible y gestión Integral de Suelos: Anteproyecto de Ley de Suelos," en la Gobernación de Cochabamba, mayo 2015.

Intercambio de experiencia con grupo de mujeres de la tercera edad de la parroquia Chimba, en la huerta parroquial de Santa Vera Cruz, mayo 2015.

Reunión de coordinación para elaboración del segundo video participativo y compartir por el día de la madre, en la comunidad Santa Rosa de Lima, mayo 2015.

Participación en Curso-Taller "Experiencias en Procesamiento de Productos Agropecuarios y Comercialización," en el Centro Parroquial de Aramasi, junio 2015.

Participación en el IV Congreso Nacional de Sistemas Agroforestales en Bolivia, en la Universidad Católica Boliviana en Cochabamba, agosto 2015.

El segundo intercambio de semillas del grupo de mujeres productoras, en la comunidad Santa Rosa de Lima, septiembre 2015.

El acompañamiento, seguimiento en la implementación de sus huertos "patios productivos".



Participación en la comercialización de productos sanos a través de "canastas solidarias" a la fecha.

se motivaron y multiplicaron la experiencia, poniendo en práctica una de nuestras costumbres andinas más arraigadas como el “ayni” (ayuda recíproca), donde no sólo se practica la agricultura periurbana; se inicia un proceso de convivencia socio cultural desde la práctica de la preparación y consumo de alimentos, organización de encuentros y trabajos comunitarios en la huerta parroquial y en la comunidad Santa Rosa de Lima.

## PEQUEÑOS IMPULSOS, MOTOR DE CAMBIOS

Un pequeño fondo gestionado por el Padre Enrique y proporcionado solidariamente por la agencia de la Obra social de la Iglesia Católica Alemana (Misereor), permitió que nuestro grupo creciera a 8 mujeres productoras periurbanas, que basados en los mismos principios de la solidaridad y el intercambio comienzan decididamente a visibilizar sus primeros aportes a la seguridad alimentaria y nutricional en sus familias. Estas luces, en un paisaje desolado y desatendidos por las autoridades municipales y locales, permitieron que otras mujeres de nuevos barrios aledaños (Villamontes y 20 de octubre) se interesen por sumarse a la experiencia y recientemente se sumó otro grupo de barrio Puerta del Sol.

Un aprendizaje importante:

***“Los pequeños fondos bien administrados y empleados generaron cambios en nuestra comunidad de mujeres y con el apoyo técnico recibido de la Parroquia Santa Vera Cruz, pudimos avanzar.”***

En la página anterior, compartimos las actividades más importantes que desarrollamos en nuestro andar.

***“Este pequeño proyecto, realmente fue un motor de “verdadero cambio” para todas nosotras, nos sentó las bases sociales y espirituales para afrontar los problemas y las soluciones de manera distinta, implementar los huertos con recursos disponibles del lugar “producir alimentos sanos en patios productivos”, bajo un enfoque agroecológico, nos hace sentir que estamos trabajando por la soberanía alimentaria de las familias y bajo conceptos de consumo responsable”.***

A nivel Pastoral, hemos generado relaciones más cercanas y creamos comunidad con las familias de Santa Rosa de Lima, Villamontes

y 20 de octubre por medio de: visitas, reuniones, convivencias, momentos de reflexión en eucaristía, encuentros de integración entre las comunidades.

En social, nos consolidamos con nombre de organización de productoras “Nueva Semilla”, a través de esta organización, hemos logrado la integración familiar y las relaciones entre señoras de las comunidades Santa Rosa Lima, Villamontes y 20 de octubre.

A partir de esta experiencia, el equipo técnico de la Parroquia junto a nosotras participamos en la elaboración de un proyecto que fue presentado a Misereor para un período 2015 al 2017, con el principal propósito de fortalecer, dinamizar y motivar hacia las iniciativas de agricultura periurbana bajo enfoque agroecológico para producción de hortalizas nutritivas para una alimentación sana de las familias.



**Familia de productores periurbanos  
Comunidad 20 de octubre**

Apostamos por la agroecología periurbana pese a la falta de agua y mercados.

Al principio los cultivos era solo para el autoconsumo, ahora se masificó la producción y son necesarios los mercados

No queremos enfermarnos con los químicos. Por eso, producimos con productos naturales

Cultivar alrededor de 15 metros cuadrados aproximadamente son suficientes para alimentar a la familia.

Cosechamos agua de la lluvia (en lo que se pueda), no fue el impedimento para el cultivar de manera agroecológica

Nuestras verduras duran mucho más tiempo que las otras y son sanas, sólo usamos abono vegetal.

Los patios productivos son el medio para recrearnos y re-encontrarnos socialmente alrededor de la comida.



*Grupo de mujeres  
Comunidad 20 de octubre*

## LA EXCLUSIÓN Y EL OLVIDO, MOTIVO DE UNIDAD Y ORGANIZACIÓN

### NO HAY MAL QUE POR BIEN NO VENGA

En un primer momento, nos acercamos a la Alcaldía de Arbieto para solicitar un apoyo financiero para ampliar el trabajo. En una primera instancia sentimos una reacción negativa y de exclusión por parte de las autoridades municipales al ver nuestro trabajo como “pequeño, insignificante y no rentable”, por otro lado, al ser un grupo social pequeño (sólo de doce mujeres productoras periurbanas), sin reconocimiento ni personería jurídica.

Existía en nosotras un profundo deseo en difundir nuestros primeros logros y experiencias, buscamos llamar la atención y el interés de nuestras autoridades locales y particularmente del Gobierno Autónomo Municipal de Arbieto. Un primer acercamiento fue invitar a las autoridades para socializar la experiencia del trabajo, posteriormente se participó en un concurso con el tema “Iniciativas de economía local” organizado por el Municipio, donde logramos ganar un premio y el reconocimiento social de las autoridades locales. Pero para recoger el premio el requisito era tener personería jurídica.

Esta situación fue el detonante y el nuevo desafío para el grupo, en masificar el grupo invitando a nuevas mujeres de otros barrios a sumarse al proceso de agroecología periurbana y tomar la decisión de organizarse e iniciar el proceso de trámite por la personería jurídica.

En esta etapa, ha sido muy importante el apoyo brindado por el equipo técnico de la Parroquia en animarnos e iniciar procesos de incidencia social, desde la experiencia de “producir sano, cocinar y comer juntas”, como una estrategia metodológica para dinamizar y multiplicar las experiencias. “El saber escuchar y compartir ha sido un elemento clave.”

Una de las estrategias que nos dio importantes resultados en cuanto a masificar nuestra organización, fueron los intercambios de experiencias con otros nuevos barrios (Villamontes, 20 de Octubre y

Puerta del Sol) a partir del intercambio de semillas, la alimentación, la recuperación de valores culturales y espirituales “ayni”, ha permitido en un tiempo relativamente corto; se constituir un grupo de 12 a 56 mujeres productoras periurbanas y actualmente llegamos a ser 83 las socias de la Asociación de Productoras Agrícolas y Huertos Familiares “Nueva Semilla”.

“Esta situación nos marcó, un nuevo desafío de trabajar en la estructura de la organización, nuestro reglamento y estatuto para conformar la Asociación”, señalaba la presidenta de la organización.

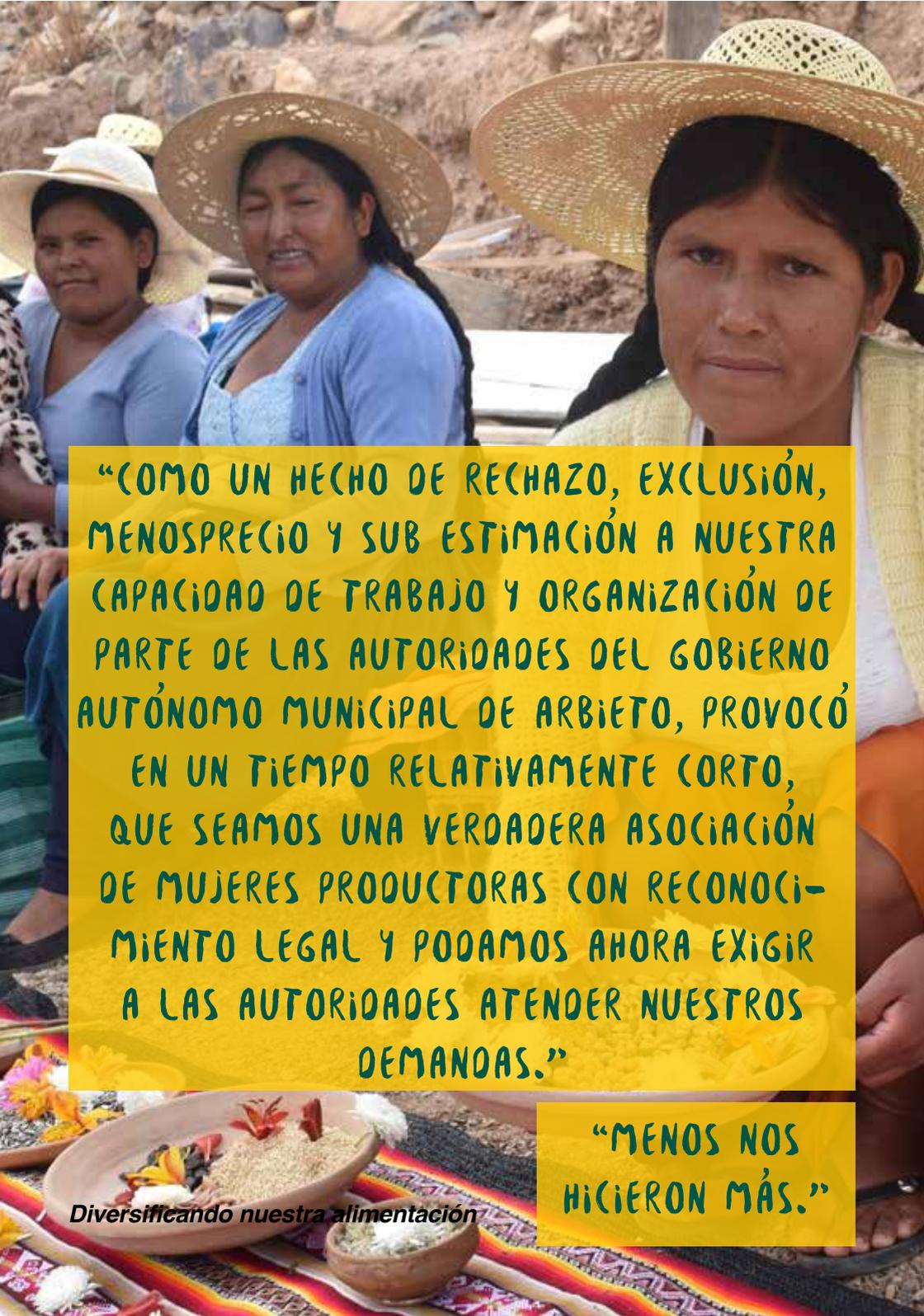


***Difundiendo nuestras experiencias por televisión***

En esta etapa, fue importante el papel del equipo técnico quien acompañó todo el proceso del trámite de la personería jurídica, que según la presidente fue un “calvario”, toda vez que no fue nada fácil su obtención. “Aprendí de esta experiencia a hablar, a ser decidida, paciente y tolerante ante la lentitud y respuesta de las autoridades de la Gobernación de Cochabamba, y por otro lado ante los cuestionamientos de mi base; ha sido muy agotador y todo un proceso de aprendizaje en lo legal”, señalaba la presidenta.

Mientras duró el proceso del trámite de la personería jurídica, no paró la difusión de las experiencias y participación en encuentros, ferias en distintos eventos organizados como, por ejemplo, en los eventos de la Plataforma Nacional de Suelos, Gobernación, Universidad, Colegio de Arquitectos y distintos municipios.

En suma, la Asociación de Productoras Agrícolas y Huertos Familiares “Nueva Semilla”, reflexiona:



“COMO UN HECHO DE RECHAZO, EXCLUSIÓN, MENOSPRECIO Y SUB ESTIMACIÓN A NUESTRA CAPACIDAD DE TRABAJO Y ORGANIZACIÓN DE PARTE DE LAS AUTORIDADES DEL GOBIERNO AUTÓNOMO MUNICIPAL DE ARBIETO, PROVOCÓ EN UN TIEMPO RELATIVAMENTE CORTO, QUE SEAMOS UNA VERDADERA ASOCIACIÓN DE MUJERES PRODUCTORAS CON RECONOCIMIENTO LEGAL Y PODAMOS AHORA EXIGIR A LAS AUTORIDADES ATENDER NUESTROS DEMANDAS.”

“MENOS NOS HICIERON MÁS.”

*Diversificando nuestra alimentación*



*Alimentos sanos y frescos producidos en las huertas*

## PATIOS PRODUCTIVOS, ESPACIOS BONITOS DE ALEGRÍA Y ORGULLO

Otra estrategia que desarrollamos para motivar a un mayor número de mujeres fue la creación de “patios productivos bonitos”, espacios de alegría y conexión y re-encuentro con la naturaleza. Estos espacios fueron de inspiración, motivación y aprendizaje para sumar adhesión de otras mujeres.

En estos pequeños espacios producimos vida y mucha diversidad de alimentos como:

- **Plantas medicinales:** menta, ruda, toronjil, cedrón, manzanilla, sábila
- **Plantas condimentarias:** perejil, apio, quirquiña, romerosuyco, yerbabuena, laurel, tomillo, albahaca
- **Plantas frutales:** pacay, higo, limón, granada, manzana, tumbo, maracuyá, uva, damasco, ciruelo, mora, mandarina, tuna, chirimoya, guayaba, plátano
- **Plantas forestales:** molle, tara, lluvia de oro, tipa y tajo
- **Plantas ornamentales:** vara de San José, jazmín, dalias, ficus, geranios, rosas
- **Hortalizas:** lechuga, tomate, acelga, espinaca, pimentón, rábano, nabo, zanahoria, repollo, cebolla, beterraga, berenjena, locoto, etc.

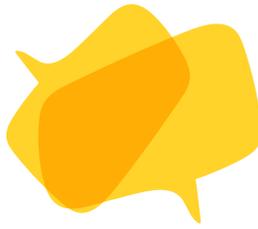
## **COCINAR Y COMER JUNTAS, UNA ESTRATEGIA PARA CONOCER NUESTRAS NECESIDADES Y REALIDADES**

Organizamos encuentros y eventos alrededor de la comida, ha sido la mejor estrategia que propuso el equipo técnico para iniciar un proceso horizontal, de diálogo y generación de confianza, que ha permitido conocernos más sobre nuestras realidades y necesidades. Ha recuperado el espíritu y el valor social de la comida, donde las compañeras se recreaban, aprendían de otras experiencias a producir y preparar alimentos distintos y variados.

Por medio de los encuentros, talleres, reuniones en las comunidades y en el centro piloto de la huerta parroquial logramos socializar, compartir nuevas recetas de alimentos con mayor diversidad de verduras. De esta manera se motivan a mejorar la alimentación de la familia por cuenta propia.



***Ceremonia de agradecimiento a la Madre Tierra  
por las semillas y los alimentos***



## EN RELACIÓN A LA FAMILIA Y EL NUEVO ROL DE NUESTROS ESPOSOS:

*“Nuestros esposos han cambiado, ahora ellos nos valoran por el trabajo que desarrollamos en los patios productivos produciendo diversidad de hortalizas sanas y de calidad.”*

*“Al iniciar el proyecto, había mucha desconfianza de los esposos, actualmente ellos están convencidos del trabajo que realizamos. Ahora nos colaboran brindando cuidado y atención al huerto.”*

*“La buena producción de hortalizas ha motivado a nuestros hijos y esposos a aprender a cuidar las plantas.”*

## EN RELACIÓN A NUESTRA ALIMENTACIÓN Y SALUD:

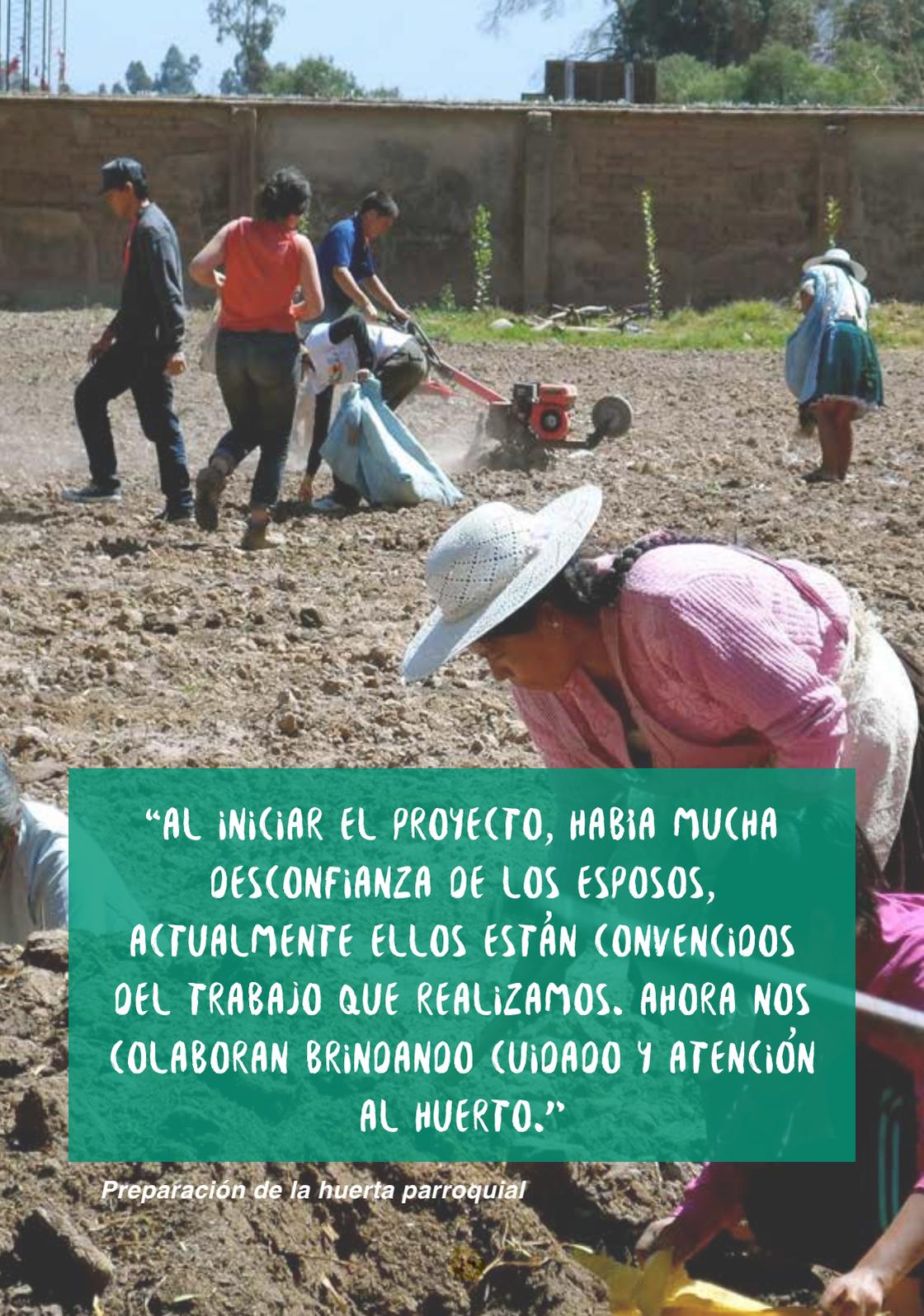
*“Conciencia creciente por consumir comida sana, por ejemplo, reemplazo de bebidas gaseosas por refrescos naturales (frutas, apio, remolacha).”*

*“Manifestamos estar en mejores condiciones de salud por el consumo de verduras producidas en los huertos.”*

*“Preparamos alimentos con hortalizas sanas, frescas y nutritivas para la familia.”*

*“Nuestros hijos se alimentan mejor por el consumo de hortalizas y comen más ensaladas.”*

*“Aprendimos a valorar nuestra salud, comiendo sano. Aprendimos a preparar nuevos platos a base de ensaladas, sopas de verduras, bocaditos de oca, crema de espinaca, falso pescado, relleno de achojcha, queques de verduras, gelatina de verduras.”*



“AL INICIAR EL PROYECTO, HABIA MUCHA DESCONFIANZA DE LOS ESPOSOS, ACTUALMENTE ELLOS ESTÁN CONVENCIDOS DEL TRABAJO QUE REALIZAMOS. AHORA NOS COLABORAN BRINDANDO CUIDADO Y ATENCIÓN AL HUERTO.”

*Preparación de la huerta parroquial*

## EN RELACIÓN A NUESTRA ECONOMÍA FAMILIAR:

*“La buena producción de hortalizas en nuestros “patios productivos” ha provocado menos dependencia del mercado durante los meses de producción, aportando a la economía familiar, la buena alimentación de nuestras familias.”*

*“Las mujeres que hemos incursionado en la comercialización, tenemos nuestro dinerito y colaboramos en la economía de la familia.”*

*“Generamos ahorro por la reducción en la compra de verduras del mercado y el ahorro destinan para invertir en agua, carne y víveres secos (arroz, fideo y otros).”*

*“Los patios productivos son una verdadera alternativa de contribución a la soberanía alimentaria de las familias, mantiene la relación con la madre tierra y genera relaciones interpersonales.”*

## EN RELACIÓN AL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE Y LOS RECURSOS LOCALES:

*“Hemos aprendido a recoger el abono vegetal de los árboles, compostaje de los desechos de cocina y crianza de animales menores para mejorar la fertilidad del suelo de sus patios. De la misma forma utilizamos recipientes provenientes de llantas de vehículos, baldes, bañadores, bidones, bolsas de leche para producir las hortalizas.”*

*“La experiencia de los huertos, nos invitó a ser creativas y demostrar innovación: construimos regaderas de bidones, reutilizamos llantas de vehículos, reciclamos bolsas de leche para producir plantines e implementamos sistema de riego por aspersión.”*

*“Las experiencias de patios productivos en zonas periurbanas a partir del uso de recursos locales, han despertado interés de otras familias y de comunidades vecinas.”*

*“La experiencia nos ha demostrado la importancia de cuidar y valorar el “agua”. Ahora tenemos mayor conciencia y permanentemente reflexionamos sobre formas de cosechar y usar el agua, buscando su optimización a través del reciclaje del agua, cosecha de agua, uso de llantas, aplicación de cobertura vegetal.”*



**Madre con su hija con habilidad para hacer almácigos**

*“Hoy somos 83 mujeres productoras que practicamos un manejo eficiente de los recursos naturales (suelos, agua y semillas) obteniendo productos ecológicos de buena calidad y diversificado.”*

*“Por medio de intercambios de experiencias y encuentros comunitarios las mujeres productoras diversifican la producción, amplían sus huertos, aprenden cosas nuevas, comparten conocimientos ideas, más comunicación, solidaridad, se comunican y se conocen mejor.”*

*“Por medio del intercambio de semillas valoramos la vida, existe armonía con las plantas y entre nosotras.”*

*“Hemos aprendido a reciclar los recursos locales para producir alimentos.”*



## VÍDEOS PARTICIPATIVOS, HERRAMIENTA DE DIFUSIÓN DE NUESTRA EXPERIENCIA

***“Contamos con orgullo que disponemos de tres videos participativos elaborados por nosotras mismas.”***

- 1) Mi patio productivo, una opción de “vida y alegría”
- 2) Problemática sobre el agua “sin agua no hay vida”
- 3) “Experiencias motivadoras de patios productivos”

Después de asistir al taller de videos participativos, promovido por Misereor junto a dos mujeres productoras, de la comunidad Santa Rosa de Lima y técnica de la Parroquia, elaboramos un video participativo: Mi patio productivo, una opción de “vida y alegría” que estrenamos en el Taller Regional de la Plataforma Regional de Suelos en Marzo 2015. Su difusión generó mucha expectativa en los participantes; a tal punto que nos motivó a iniciar el proceso de elaboración de un segundo video participativo sobre temática muy sensible como el “agua”.

A continuación compartimos más sobre el proceso que llevamos en la elaboración del segundo video participativo:



***Elaboración del guión***

## > Primer paso

En una reunión del grupo de mujeres, se organizó una comisión de productoras más comprometidas de la comunidad Santa Rosa de Lima. Nos reunimos con la comisión para facilitar el proceso de elegir el tema del segundo video participativo. Las productoras demostraron bastante interés en varios temas pero al final decidieron dedicarse a la elaboración de un video sobre el tema “agua”, siendo el recurso agua muy importante para vivir y también para la producción de sus huertos. La falta de agua pone en riesgo la producción en nuestros huertos familiares.

Utilizamos tarjetas de color para facilitar el proceso con las productoras. Aprovechamos el ejemplo del primer video participativo para motivarlas en este nuevo proceso. Pedimos a las dos productoras que asistieron al taller a compartir su experiencia a y los elementos fundamentales de un video participativo.

## > Segundo paso

En una siguiente reunión facilitamos una dinámica con las productoras, donde se manifestaron su necesidad de agua y contaron con detalle los desafíos de vivir en una comunidad sin agua y compartieron sus esperanzas de mejorar su producción con más acceso al recurso agua. Como equipo técnico reconocemos que la lectura y la escritura son desafiante para las productoras, generamos unos ambientes donde podían compartir sus sentimientos, deseos y visiones con facilidad y confianza.

## > Tercer paso

Contamos con el apoyo técnico de la Parroquia, quienes sistematizaron nuestras ideas y empezamos a elaborar el guion. Realizamos tres reuniones para finalizar el guion donde las productoras eligieron los lugares, los sonidos y las representantes que estarían encargadas de la filmación y narración del video. Las productoras participamos en la elaboración del guion dibujando las experiencias que formarían parte del video.





### > Cuarto paso

La filmación la realizamos junto a las productoras bajo guión elaborado con cierto apoyo técnico. Escuchamos por primera vez la canción dedicada al tema de agua compuesta por nuestra compañera Berna Jurado, miembro del grupo pensando en el festival de videos participativos.



### > Quinto paso

La difusión y su estrategia, es un aspecto que se lo analizó y se propuso difundirlo en todos los eventos y espacios de carácter municipal, de intercambio y encuentros de aprendizajes. Los efectos de su difusión fueron por demás alentadores y motivantes; a través de ellos las autoridades del Gobierno municipal, instituciones públicas y privadas, universidades conocieron de la existencia de la experiencia de las mujeres “Productoras Agrícolas y Huertos Familiares Nueva Semilla”.



Esta experiencia puso en evidencia que las mujeres productoras de la Asociación “Nueva Semilla” demostraron su capacidad de liderazgo, autoestima y confianza propia. De esta manera compartimos decididamente nuestras experiencias a través de videos participativos en ferias, talleres, intercambios de experiencia, en la radio y conferencias de prensa.

## HACIENDO INCIDENCIA SOCIAL Y PÚBLICA DESDE NUESTROS TESTIMONIOS DE VIDA

***“Como mujeres productoras líderes colaboramos de manera permanente, motivando a otras mujeres nuevas a sumarse a la organización, buscando la mayor integración y sensibilización posible, para lo cual utilizamos material fotográfico, video participativo y nuestro idioma ancestral como herramienta para incidir socialmente e difundir las experiencias, con el objetivo de masificar y hacer crecer el grupo.”***



A nivel del gobierno municipal de Arbieto, la incidencia tuvo un proceso diverso y sistemático: desde la participación en la feria agropecuaria municipal, las constantes visitas del directorio de la

Asociación a la Alcaldía Municipal, la solicitud de visitas a los patios productivos, la presentación pública de los videos participativos en salones de la Alcaldía. Logramos motivar al Director de Desarrollo Productivo del Municipio, quien nos cooperó en una primera instancia con mallas semi sombra para 56 mujeres productoras.

Posteriormente el municipio nos invitó a participar en un concurso de “Desarrollo Económico Local” donde presentamos nuestra experiencia a base de una propuesta “Mejoramiento de Riego para la Producción de Hortalizas en Patios Productivos”, logrando ganar el segundo lugar con un premio de bolivianos 45.000,00 (cuarenta y cinco mil bolivianos). Nos valoraron por ser innovadoras técnica y socialmente. Dicho monto fue invertido en la compra de tanques plásticos de agua para fines productivos.

Durante la gestión 2016, el gobierno municipal de Arbieta asignó la suma de bolivianos 100.000 (cien mil bolivianos) y para la gestión 2017 implementamos un sistema de hidroponía. A la fecha, nuestra Asociación es una organización social y económica reconocida por las autoridades locales y municipales, por nuestra labor y esfuerzo en producir alimentos sanos y nutritivos, por coadyuvar en la gestión y reciclaje de botellas y plásticos, por contribuir en el consumo responsable. Anualmente somos invitadas a participar en las Cumbres Municipales, los desfiles cívicos y distintos actos públicos.



***Ceremonia con el ministro de desarrollo rural y tierras y el gobernador***

## PROMOCIÓN DE HÁBITOS ALIMENTICIOS SALUDABLES

Los espacios compartidos a través de los encuentros, talleres, reuniones en las comunidades y en el centro piloto de la huerta parroquial permitió que podamos conocer nuevas recetas en la preparación de alimentos aprovechando la diversidad de verduras, tomamos conciencia de la importancia de consumir comida sana. De a poco fuimos reemplazando las bebidas gaseosas por refrescos naturales (frutas, apio, remolacha). Muchas de nosotras expresamos que mejoró nuestras condiciones de salud, aprendimos formas innovadoras de preparación de alimentos como por ejemplo: variedad de ensaladas, sopas de verduras, bocaditos de oca, crema de espinaca, falso pescado.

Otras iniciativas han estado orientadas a la transformación de algunos productos por ejemplo (buñuelos de zapallo, refrescos de apio remolacha, fritos de oca, gelatina de zapallo, gelatina de remolacha, queque de carote).

## EL RECONOCIMIENTO PÚBLICO, NUESTRA MAYOR MOTIVACIÓN

Uno de los mejores alicientes para nosotras fue el apoyo en nuestra participación y el reconocimiento público por nuestra participación y valoración por el trabajo que desarrollamos, fuimos reconocidas y premiadas por participar en:

- Premiación huertos urbanos y paisajismo, Colegio de Arquitectos de Cochabamba
- Feria de Innovación Productiva (INIAF)
- Feria productiva del distrito 4 de Arbieta
- Red de Agricultura Urbana y Periurbana Bolivia (FEICOBOL)
- Concurso de Desarrollo Económico Local, Municipio de Arbieta

**“ESTE HECHO MEJORÓ DE SOBREMNERA NUESTRA AUTOESTIMA Y NOS BRINDÓ LA SEGURIDAD DE QUE JUNTAS PODEMOS LOGRAR GRANDES COSAS.”**

## NUESTRA ORGANIZACIÓN, LAS RAZONES DE SU CREACIÓN

Las líderes señalan que las principales razones que motivaron la creación de la Asociación fueron las siguientes:

- Discriminación y desatención de las principales autoridades del gobierno autónomo municipal de Arbieta y autoridades locales, en cuanto a valorar nuestro trabajo y aporte a la seguridad alimentaria de las familias y el cuidado del medio ambiente en los barrios.
- Apalancar recursos municipales y aprovechar los fondos de los gobiernos centrales, conseguir proyecto para multiplicar las experiencias. Por ejemplo, "hemos logrado implementar sistemas de almacenamiento de agua e hidroponía financiado por Fonadal (Gobierno Municipal Arbieta)".
- Ser reconocidas legalmente como una Asociación de Productoras Periurbanas.
- Concientizar a nuevas socias hacia una verdadera producción agroecológica y cambiar la mentalidad hacia la "COMIDA SANA".
- Nueva Semilla - La intención no era organizar la Asociación, pero "las mujeres no ocupábamos cargos en la OTB". La discriminación ha provocada organizarse y demostrar que se puede producir en condiciones adversas.



*Sra María Elena motivando y enseñando a mujeres periurbanas*

## EL FUNCIONAMIENTO DE NUESTRA ASOCIACIÓN

Los miembros de la directiva actual señalan:

- Nos sentimos felices porque hemos logrado obtener nuestra personería jurídica que contiene reglamento interno para organizarnos.
- Llevamos reuniones en las 3 comunidades, donde se toma decisiones entre todas.
- Nuestro Directorio está compuesto por:

Presidenta: Damiana Soria Panoso (comunidad Santa Rosa)

Vicepresidente: Sonia Ledesma (comunidad 20 de octubre)

Secretaria Acta: Fabiola Quiroz (comunidad Villamontes)

Secretaria Hacienda: María Elena Gutiérrez Machaca (comunidad Santa Rosa)

Vocal: Roxana Baspineiro Romero (comunidad 20 de octubre)

Secretaría de Deportes: Prima Choque (comunidad Villa Montes)

- Desarrollamos tres Asambleas al año.
- Para la incorporación de nuevas socias, deben demostrar que cuenta con su huerta verificada por el directorio; afiliación Bs. 50 y aporte mensual Bs. 4.
- Participamos activamente en desfiles cívicos y todo evento a invitación del Gobierno Autónomo Municipal de Arbieto; participamos todas uniformadas.
- Aunque somos mujeres tenemos que ser responsables con nuestra organización.

“SABEMOS QUE MANTENER LA  
ESENCIA DEL GRUPO ES UN  
DESAFIO Y TENEMOS QUE SEGUIR  
TRABAJANDO.”



*Reunión ordinaria de la Asociación*

## NUESTRAS PRINCIPALES DIFICULTADES

Una de las principales dificultades que no permitió un mayor desarrollo y promoción de la agricultura periurbana en la zona, fue la falta del recurso agua. Su escasez en las distintas comunidades pone en cuestión su viabilidad social y económica. Ante este panorama muchas de nosotras nos vimos obligadas a “comprar agua” de carros cisternas. Cada turril (200 litros) tiene un costo de entre 8 a 10 bolivianos. Su escasez y la falta afecta a la producción, hay familias muy interesadas en implementar sus huertos, pero se desaniman por la falta de agua.

En la actualidad sentimos una amenaza: el surgimiento de la organización de mujeres “Bartolina Sisa”, con un carácter eminentemente político, busca dividir a la Asociación. De hecho, ven a la Asociación con cierta rivalidad por su carácter y capacidad de convocatoria.



**Mujer productora mostrando abono de hormigas para sus cultivos**

Toda vez que las familias han empezado a producir de manera diversificada y han logrado incrementar su producción, los excedentes y la comercialización surgen como una dificultad potencial. En este aspecto estamos viendo alternativas y estrategias a futuro.

A la pregunta “¿Qué pasa cuando hay conflictos?”, el grupo lider (Damiana, Berna, Emeteria, María Elena) contesta:

- No hemos tenido grandes conflictos.
- Miramiento.
- La falta de asistencia a las reuniones se resuelve con paciencia.
- Envidia, siempre existe. Hay que tratar de hacer comprender y apaciguar.
- Siempre hay problemas con los ingresos. La idea es tener fondos propios para la organización.
- Si queremos ver ganancias, no funciona la comercialización en grupo. Hay que ver otras estrategias.
- Los conflictos lo resolvemos hablando.

“LA DESCONFIANZA DE ALGUNOS ESPOSOS SOBRE LA CAPACIDAD DE LAS MUJERES EN SER ACTORAS SOCIALES Y ECONÓMICAS. ELLOS PENSABAN QUE LOS HUERTOS NO IBAN A RESULTAR; VEÍAN QUE ERA PÉRDIDA DE TIEMPO ANTE LA ESCASEZ DE AGUA Y LA PÉSIMAS CARACTERÍSTICAS DE LOS SUELOS PEDREGOSOS.”



*Intercambio con personas del altiplano para ver la posibilidad de reciclaje*



CAMBIO  
EN NUESTRAS VIDAS,  
FAMILIAS Y  
ORGANIZACION

## DOÑA DAMIANA SORIA



Doña Damiana, mantiene la relación con la parroquia desde aproximadamente 2 años. Cuando nos conocimos con Doña Damiana, producía poca cantidad y poca variedad de verduras en su huerta familiar. Pero desde el principio del proyecto, Doña Damiana ha demostrado la capacidad de ser una líder en su comunidad. Por medio de acompañamiento y motivación de parte de nuestro equipo técnico, Doña Damiana ahora es líder del grupo de mujeres agricultoras en su comunidad.

Por eso, cuando decidimos vender la verdura sana que producimos en el centro piloto de la huerta parroquial, invitamos a Doña Damiana para liderar el proceso de comercialización. Ella aceptó la invitación e invitó a otras agricultoras de

Santa Rosa a colaborar en la venta semanal en el centro parroquial. Llevamos ahora un año vendiendo verduras sanas producidas en el centro piloto de la huerta parroquial y los excedentes de verduras producidas en sus huertos, a los vecinos de la zona sur una o dos veces a la semana dependiendo de la cantidad de producción.

Doña Damiana, junto a sus compañeras de Santa Rosa, están encargadas de cosechar la verdura y llevarla a vender. Ellas deciden al precio a vender según los precios del mercado, se ponen de acuerdo para organizar la venta y generan relaciones de confianza con sus caseras para asegurar la venta, reconocemos sus horas de trabajo cada semana con los mismos fondos que generan en la venta, siendo un ingreso para ellas mismas.

Doña Damiana y sus compañeras recogen las verduras excedentes de las mujeres productoras para la venta a través de coordinación interna del grupo y que no depende del equipo técnico. Lo que ganan por la venta de sus verduras se devuelve a las agricultoras y se considera un ingreso para ellas.

Hoy en día una parte de las mujeres de la Asociación participan de la iniciativa de comercialización denominada "Canastas Solidarias"; donde una vez al mes ofertan sus productos a consumidores sensibles en comer sana en un marco de relación productor-consumidor.

## CAMBIO EN MI VIDA

*El proceso de cambio empezó con la animación del Padre Enrique. Empezamos con una pequeña experiencia de 3 hermanas. Me sentí feliz cuando fuimos creciendo. Fuimos ganando confianza y trabajando. Llegaron Casta y Anita, empezamos con más fuerza.*

*Mis principales cambios, no pensé que iba cambiar tanto desde comer sano, ver bonito mi patio. Nuestra historia es bonita, amar las plantas son como mis hijos, aprendemos hacer más amistades. Me encuentro más animada y más saludable. Me siento líder y valorada por mis compañeras por el cargo como Presidenta.*

*Me gusta animar y compartir con las compañeras de mi barrio y otras compañeras de otros barrios. Me gusta participar de los viajes de intercambio de experiencia, talleres, encuentro para seguir aprendiendo.*

*Me siento orgullosa por ser presidenta y hacer servicio para mi organización, aprendí muchas cosas para mi persona y logré perder el miedo. Siento que me he formado como persona en el trabajo con el huerto.*

## CAMBIO EN MI FAMILIA

*No tengo mucha familia, en la casa vivimos tres, mi hija mi esposo y mi persona. Mi esposo ha cambiado mucho, siempre le hablaba no quería que participe, pensaba que no produciría nada por falta de agua. Ahora mi esposo está convencido, me apoya bastante (se encarga del agua y riego)*

*Mi familia está más unida y mi esposo se ha apropiado de mi huerto. Cuando el marido nos apoya nos sentimos más animadas, el ya no me dice nada me deja participar y me anima.*

*Recibo visitas de los niños de la escuela y de otros lugares para compartir la experiencia.*

*Me he sentido feliz, no quiero que se desanimen mis compañeras. Huerto une a la familia. No hay que perder la esperanza.*

## DOÑA MARÍA ELENA GUTIÉRREZ



Doña María Elena, empezó a trabajar con nuestro equipo técnico desde el inicio del proyecto. Cuando nos conocimos con Doña María Elena, tenía pocos frutales y producía poca variedad de verdura en su huerta familiar. Doña María demuestra una capacidad creativa en cuanto al manejo en la producción de su huerto, cuando ella veía cómo ha podido mejorar la producción en su huerta familiar durante este tiempo, por cuenta propia se ha motivado bastante en el tema de la comercialización para sostener a su familia.

Doña María Elena ahora produce una variedad de hortalizas y frutales en su huerta familiar. Ella vende a sus vecinas las verduras que le sobra en su huerta familiar, almaciga sus propias plantitas usando bolsas recicladas de leche para la venta, y usa las verduras que produce en su huerta para preparar comida cada día para su puesto de venta en su comunidad. Ella usa los ingresos de la venta de sus plantas y sus verduras para comprar el agua que necesita para producir en su huerta familiar y para mantener su casa.

Ella comparte la visión que tiene de mejorar aún más la producción en su huerta familiar y las de sus compañeras en su comunidad para poder establecer un punto de venta de verdura sana en su propia comunidad. También cuenta que por medio de la comida que vende, la gente de la comunidad se está concientizando más sobre la alimentación sana y las verduras que pueden incorporar en los alimentos que ella prepara.

## DOÑA DELIA PUYAL

Doña Delia empezó a trabajar con nuestro equipo técnico desde abril 2015. Es una vecina de Doña Damiana de Santa Rosa y se motivó a empezar su huerto familiar después de visitar la casa de Doña Damiana, una visita organizada entre ellas sin el impulso del equipo técnico, demostrando el potencial de las agricultoras con más experiencia para motivar a nuevas agricultoras en su comunidad.

Doña Delia viendo la buena producción en la casa de Doña Damiana, empezó a implementar su huerto en su propia casa con llantas, bañadores, baldes y otros recipientes y recogió mucho abono vegetal para implementar su huerto, ha demostrado una capacidad creativa impresionante.

Por cuenta propia, Doña Delia decidió usar bolsas recicladas de leche para almacenar plantas. Ella reconoció que había más demanda para plantas como la ulupica (fruto picante) en las zonas periurbanas, En Mizque, de donde viene Doña Delia, las agricultores/as producen bastante ulupica, pero en la ciudad la planta casi no existe, por eso ella decidió almacenar ulupicas y vender las plantitas en las reuniones de la comunidad en Santa Rosa y también en el centro piloto de la huerta parroquial. Ella vende cada planta a entre 5-8 bolivianos y desde que ha empezado su iniciativa vendió alrededor de 200 plantas, un ingreso bastante significativo para ella y su familia.

Su experiencia demuestra el potencial en las familias agricultoras migrantes que viven en esta zona quienes saben producir y solo necesitan más motivación y acceso a recursos para poder no solo producir para alimentar a su familia, pero también para generar ingresos para sus familias por medio de la comercialización.



## CAMBIO EN MI VIDA

*Siempre he pensado en trabajar, ir a la ciudad, mi preocupación de traer ingresos, ayudar a mi esposo, era crear una guardería. Había trabajo, era muy lejos. Mi marido no me apoyaba para ir a trabajar, se daba cuenta que no tenía dinero, pero no quería. En eso llegó esta iniciativa.*

*Siempre me gustó las plantas, hice mi primera huerta. Cuando llegó el equipo Parroquial tome más interés. Vino a mi mente, si tenía más plantas podría vender, en mi vejez voy a vender. Tener un ingreso de algún lado ahora que mis hijos están en la universidad es bastante gasto.*

*Siempre he sido callada, antes era peor, ahora ya les converso. Era una persona cerrada, el hecho de compartir y comer junto hace que la VIDA SEA MEJOR. Esta experiencia me ha enseñado a COMPAR-TIR. No sacar cosas de adentro había sido malo. Ahora estoy tranquila, pero sigo pensando tener un negocio, en la vejez ya no hay fuerza.*

*Se puede producir más plantas y vender. Grupo seguirá hasta donde se pueda. Mi carácter ha cambiado, renegaba ahora no me lo guardo, reniego y se lo digo.*

*Me falta tiempo, todo el tiempo trabajo. Trato de colaborar aunque no tengo tiempo. Ser ama de casa es trabajo. Me molesta cuando fallan a las reuniones y no trabajan.*

*Los eventos (intercambios) nos llevan a ver me cuestionaba si ellos pueden por que no puedo yo, me llevaba las plantas y me traía. Viajes, distrae y aprendemos. Me dice el Doctor no pensar tanto hay que hacer (me estresa).*

*Viaje enferma a un intercambio regresé SANITA. Él aprendió, si digo voy, ahora me respeta. Como mujer me he empezado a valorarme. Mi cuerpo es mi cuerpo.*

*Fui secretaria de hacienda en la escuela, mis pies me temblaban, luego fuimos a un taller de ciudadanía en género y política (me ha gustado harto) como hacerse respetar los derechos. Ahora puedo opinar tranquila, antes me sentía marginada. Fuimos a un concurso en el Colegio de arquitectos, en lugar bonito, nos estando mirando, mi autoestima era BAJA.*

## CAMBIOS EN MI FAMILIA

*Tengo 6 hijos, vivo con 5 hijos. Nuestro hijo mayor se sienta en la huerta para tomar aire fresco de las plantas. Ahora mis hijos me ayudan en regar las plantas.*

*A mi marido nunca le atrajo las plantas, ahora él piensa tener dinero y comprarme un terreno con agua. Mi marido ha cambiado mucho, el mismo ya no se ataja del agua, me lo trae agua del río. Con los fondos de mi venta compro agua de cisterna y también él aporta para el agua.*

*Mi marido valora las verduras, le gusta la ensalada, aprecia mi ensalada de lechuga y pepino. Ahora él se fija qué producir; está entusiasmado con la producción.*

*Mi marido es más cariñoso está cambiando mucho. Mi marido me valora, dice a la gente que trabajo.*

*Regalo plantas a mis familias, es contagioso están produciendo en pequeños huertos. De la escuela me han venido a comprar plantitas.*

*Mi hijito Diego hace propaganda sobre sus plantas.*

# DOÑA EMETERIA VIDAL

## CAMBIOS EN MI VIDA

*Siempre me han gustado las plantitas, me anime porque me han compartido.*

*Antes vivía encerrada, no tenía mucha libertad, no tenía AMIGAS, desde que entré al grupo aprendí a CONFIAR a dar más confianza, dialogar de todo y conversar. Mejore en salud, andaba decaída. Soy más feliz, y contenta con el grupo, me aconsejan bien. Me ayudó mentalmente a reflexionar, me siento bien...FELIZ.*

*Los viajes de intercambio me ayudaron no podía hablar, temblaban mis manos y mis pies, ahora puedo hablar con más CONFIANZA. Mi vida es otra con la ORGANIZACIÓN. Me sigo esforzando. Las compañeras me han ayudado. Encontré gente buena quiero seguir adelante. Estoy en grupo un año y cuatro meses.*

*No siempre podemos ayudar con dinero, podemos ayudar con la palabra. Agradezco mucho al equipo técnico, Casta Catorceno, Ana María, Claudia Villca, a mis amigas Damiana Soria, Delia Puyal, Berna Jurado, Marleny Gonzales por el apoyo incondicional y comprensión.*

## CAMBIO EN MI FAMILIA

*Tuve hijos muy seguidos. Mis hijos han sufrido mucho, mi esposo ganaba poco y trabajaba en seguridad, luego ha empezado a trabajar de albañil, generamos más ingreso para comprar lote.*

*Mi esposo era muy estricto y con sus palabras me hacía daño, no tenía tanto carácter era muy sensible y no me defendía, trabaje siempre a veces me humillaban. A mi esposo no le contaba nada porque no me comprendía lo veía como jefe. Siempre he hecho las cosas en silencio.*

*Ahora mi esposo ha cambiado su carácter, su manera de pensar, me habla con respeto, me escucha, valora, colabora en casa, me ayuda con los hijos. Me ayuda en mi huerta, me lo ha hecho mi jardín, me ha dado sus maderas, buscamos abono junto en familia. Me tiene más confianza.*

*Mis hijos me apoyan mucho, comen verduras, comen de todo. Mis hijos me lo cocinan y me hacen sentir como reina. Mi familia ha cambiado mucho, somos felices. Nos hemos unido como familia, ahora dialogamos, tenemos más confianza entre nosotros.*

*Urge la necesidad de juntar a nuestros niños y jóvenes para que intercambian las experiencias de las mujeres que trabajamos con los huertos. La vida es bella no dejemos que las cosas malas nos opaquen esto es un comienzo de un cambio hacia al futuro para nuestros hijos.*

DOÑA BERNA  
JURADO



## CAMBIO EN MI VIDA

Con las plantas hemos comenzado 3 compañeras (María Elena, Damiana y mi persona). Ahora gracias al grupo, agradecemos a Casta y Padre Enrique y he conocido a Damiana y María Elena. El grupo me ha permitido conocer a otras compañeras. He perdido la timidez.

Me gusta hacer reír a mis compañeras, cantar y crear canciones desde mi sentimiento y bailar. Me gusta organizar y animar a las compañeras. Soy solidaria con mis compañeras. Los eventos de intercambio y los voluntarios trabajan con alegría. Participando en los viajes de intercambio de experiencia he aprendido mucho para animar a mis amigas.

No me he dado por vencida, he seguido. Siempre estoy de dirigente en la Escuela y Chapare. Ahora ya hablo, ahora ya me defiendo. Me he hecho conocer con las personas. Mi marido me colabora. Busco ingreso por tejidos (blusas).

Antes ganaba concursos Taquipayanaku (Festival Carnavales). Ahora tengo confianza.

## CAMBIO EN MI FAMILIA

Hemos aprendido a comer verduras (espinaca, pimentón); no tengo suerte para el pimentón.

Yo llevo al Chapare mis verduras. Cuando estoy en trópico, llamo a mis hijos para que cuiden las plantas. Los niños ahora se dedican al cuidado de las plantas, cuando no hay plantas los niños salen solo a jugar.

En el Colegio hablan de la experiencia, van a traer a la Escuela plantas produciendo.

Mi esposo ha cambiado y mi apoyo. Mi esposo me aconseja no echar con agua de lavado de ropa. Mi esposo difunde las experiencias de la familia por el facebook.

# PERSPECTIVAS PARA EL FUTURO

## NUESTROS PRINCIPALES APRENDIZAJES COMO EQUIPO PARROQUIAL

- Generar confianza es la base de crear comunidad; a partir de ello las familias comprometidas cuidan la madre tierra desde pequeños espacios y producen alimentos sanos para contribuir en la soberanía alimentaria.
- Notamos que la mayoría de las señoras en las comunidades ya saben producir debido a que tienen experiencia, pero por la migración el contexto en una zona periurbana es desafiante ya que enfrentan con diferentes tipos terrenos, la falta de agua y espacios reducidos de sus patios.
- Muchas señoras no creían que podían producir más que papa y maíz; por medio del proyecto han aprendido, faltaba solo la voluntad para poder producir mucho más en sus patios, diversidad de verduras y frutales.
- Hemos aprendido que la mejor forma de motivar a nuevas señoras a integrarse al grupo es a través del intercambio de experiencias. Las tres comunidades del proyecto tienen semejanza en la calidad de suelo. Y viendo que otras señoras han podido producir verduras, frutales, forestales y más aún en un suelo lleno de piedra, se animan a producir en sus patios.
- Hemos aprendido que crear comunidad es sumamente importante para la sostenibilidad de nuestro trabajo. Consideramos que la amistad, solidaridad y confianza, donde comparten, alegrías, tristezas, también comparten productos de su huerto y plantas, son la base de sostenibilidad del proyecto. El apoyo entre ellas es mucho más profundo que el apoyo que podemos ofrecer como institución.

- Motivar a las señoras con más experiencia como el principal apoyo frente a las dificultades que encuentran las señoras nuevas, como la falta de agua, manejo de producción, apoyo de la familia. Empoderamos a las señoras como expertas en sus propias comunidades, confiando en su creatividad y sabiduría.
- Una buena producción es suficiente para motivar y convencer a los esposos de las señoras a apoyar más. Vemos que cuando se convencen los esposos también mejora la producción porque ellos empiezan a colaborar recogiendo abono vegetal, cavando la tierra y apoyando en la inversión económica del agua.



*Nuestras primeras experiencias de comercialización*

- Los trabajos comunitarios que realizamos en la huerta parroquial es una oportunidad para enseñarles a las señoras y jóvenes el uso de recursos locales, abono vegetal, la cobertura y la diversificación de hortalizas para obtener diversidad de productos. Estos espacios generan motivación en las señoras y son capaces de recoger cantidades impresionantes de abono vegetal en sus propias comunidades, sin nada más que la inversión de tiempo y energía. Tomamos ese ejemplo de ellas para poder motivar a más señoras de la zona a producir sus propios alimentos.
- El acompañamiento por medio de huertos “patios productivos” a las familias en las comunidades del proyecto es también parte de trabajo pastoral. La realidad de las familias migrantes de áreas rural a las zonas periurbanas de la ciudad es bastante compleja y desafiante, especialmente los cambios que experimenta la mujer al llegar a la ciudad del campo.
- Las visitas que hacemos en sus casas y sus huertas familiares abren un espacio para acompañarles a las señoras y animarles a seguir adelante, sus huertas mismas vuelven como un apoyo espiritual a la vida de la mujer y la familia, sus huertos “patios productivos” les ofrecen alegría y tranquilidad en los momentos más difíciles.



***Sra María Elena compartiendo con las Hermanas Misioneras de Cristo Jesús***

- Vemos que la producción periurbana es una novedad bastante motivadora para el entorno. Este año las señoras han sido premiadas y reconocidas varias veces por su trabajo y creatividad. Sus experiencias se han difundido en la radio, la prensa y la televisión. Vemos que sus experiencias tienen la capacidad de incidir en el discurso y la política de la soberanía alimentaria en nuestro país.
- Como Parroquia nos ha permitido un acompañamiento pastoral más cercano a las familias del proyecto, una nueva forma de motivación y participación de las familias en nuestra Parroquia.
- Como equipo técnico el acompañamiento a un grupo de mujeres requiere de mucha paciencia, comprender el rol de la mujer con muchas responsabilidades, pero se logra resultados muy profundos con ellas y por ende con la familia.
- Consideramos que generar confianza por medio de los huertos con las señoras, es la base de crear una comunidad de familias comprometidos a cuidar la madre tierra desde pequeños espacios y producir alimentos sanos para contribuir en la soberanía alimentaria.



## NUESTROS PRINCIPALES "MENSAJES" COMO ASOCIACIÓN DE PRODUCTORAS

DERECHOS DE LA MUJER APRENDER  
RECURSOS LOCALES LUCHAR FUTURO VALORAR  
HUERTO

Nuestro mayor deseo es que otras personas, especialmente mujeres migrantes que viven en la periferia de varias ciudades de Bolivia y otras latitudes, conozcan de nuestra experiencia de vida, esfuerzo y trabajo colectivo; que unidas estamos superando la discriminación, exclusión, la inseguridad alimentaria, la contaminación y la escasa atención de nuestras autoridades municipales y locales.

Aquí le compartimos nuestros "Mensajes para la vida":

- Las mujeres tenemos que luchar por nuestros derechos.
- Hay que aprender a hablar.
- Ya no estamos en tiempos de humillación.
- Debemos conocer los derechos de la mujer.
- Debemos empezar a valorar y sacrificarnos más.
- Enseñar a los hijos a prepararles para el futuro.
- Unidas logramos más.
- Las mujeres pueden aportar a la economía desde la casa produciendo alimentos sanos, nutritivos y frescos.
- EL huerto es el espacio para mejorar la comunicación, dialogo y la unión familiar.
- Valorar y aprovechar nuestros recursos locales (recipientes reciclados, abonos vegetales) para producir nuestros alimentos.
- Pequeños huertos generan ingresos y cierta independencia económica para la mujer.

- Producir y comer sano, es posible con la producción de huertos.
- Producir y comer diversificado no exige consumir y gastar dinero en carne.
- Que las mujeres debemos de poner interés para producir nuestros propios alimentos.
- La comida sana es nuestra medicina.
- Practicar la agricultura periurbana con enfoque agroecológico invita a ser creativos y experimentadores.
- La huerta convoca a mejorar las relaciones sociales, crear amistad y genera alegrías.
- La huerta, sana, genera trabajo seguro y autoestima para la mujer.
- La huerta es el puente para reencontrarnos con la naturaleza.
- La huerta es el refugio y espacio de reencuentro con la identidad cultural.
- La huerta es el refugio, reencuentro y espacio de reflexión entre nosotras mismas.
- La perseverancia es el camino hacia el Cambio.
- Huerta nos enseña a ser pacientes (la naturaleza no está apurada).



*Paisaje de la comunidad Santa Rosa de Lima*

## NUESTROS DESAFÍOS

Como Asociación de Mujeres Productoras “Nueva Semilla”, aún tenemos mucho por trabajar, nuestros principales desafíos a futuro son:

- 1 Incorporar más a nuestros hijos principalmente a los jóvenes en nuestro trabajo productivo y social.
- 2 Mayor participación de las socias en actividades de comercialización, buscando generar mayores ingresos para nosotras.
- 3 Establecer una directa relación con los consumidores de la ciudad, a fin de que conozcan nuestro trabajo y sea motivo de una relación más directa entre productor-consumidor.
- 4 Continuar participando e incidiendo desde nuestra experiencia en Redes, Plataformas u otro espacio de difusión para motivar a otras mujeres de las áreas urbanas y periurbanas, a que el cambio es posible sólo si estamos organizada y decididas.
- 5 Trabajamos por la soberanía alimentaria, hemos empezado a valorar y multiplicar las semillas, a fin de no depender de semillas de afuera; para ello estamos decididas a apoyar todo tipo de iniciativas de intercambio.
- 6 Deseamos seguir trabajando en alianzas, para lo cual contamos ahora con el apoyo de la Asociación Agroecología y Fé con quienes esperamos superar estas dificultades.



*Pequeño huerto familiar diversificado*

Esta publicación se encuentra en el espacio de inspiración de



Los espacios “Altoparlante” son como lugares para compartir un café y dialogar, un “café mundial” - virtual y presencial - en diversos países donde las personas son acogidas en diferentes mesas, invitadas a compartir de manera genuina su camino de creación y de cambio, con la oportunidad de conectarse con otras experiencias de transformación.

## Participa en transformaciones locales y globales para el mundo que quieres habitar

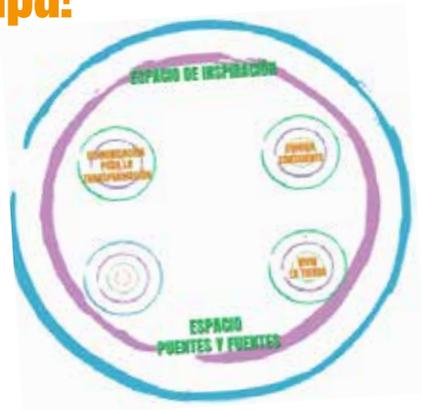
“ Creamos espacios de conexión entre seres humanos para experimentar transformaciones en nuestras vidas y en la sociedad, con profunda conexión con la naturaleza. ”



# Participa!



Ven a una mesa a co-crear con otr@s desde la diversidad en un tema específico (comida consciente, vivir la tierra, comunicación para la transformación...)



Experimenta y crea cambios (individuales y colectivos) a través de relaciones diferentes y de caminos colaborativos

Tejemos puentes y vínculos entre seres humanos sin fronteras



Déjate inspirar por experiencias de otr@s, que viven cerca o muy lejos.

Son experiencias de cambio desde la gente, iniciativas de construcción colectiva y reflexiones sobre otras formas de pensar...



## CONTACTOS

Sitio web: [www.altoparlante.org](http://www.altoparlante.org)

Email: [espacios.altoparlante@gmail.com](mailto:espacios.altoparlante@gmail.com)

Facebook: @altoparlante123

Instagram: [espacios.altoparlante](https://www.instagram.com/espacios.altoparlante)

Telegram: [t.me/joinchat/AAAAEUSz-BA18AV8Ur85qw](https://t.me/joinchat/AAAAEUSz-BA18AV8Ur85qw)

Nueva Semilla, una asociación de mujeres que han decidido cambiar su vida y el futuro. Desde las semillas, en sus huertas, están generando nuevos hábitos:

*“La comida sana es nuestra medicina.”*

*“La huerta es el puente  
para reencontrarnos con la naturaleza.”*

*“La huerta nos enseña a ser pacientes.”*

*“La perseverancia es el camino hacia el cambio.”*

A través del relato de su aventura colectiva, las señoras muestran como logran nuevos ingresos, nuevas conexiones y relaciones entre si, en sus familias y en la sociedad.

Esta publicación quiere llegar a todas las mesas para compartir ideas y experiencias, para inspirar y mostrar que otro mundo YA existe. Con esta perspectiva, los espacios Altoparlante buscan conexiones poco probables y promueven caminos para experimentar otras maneras de pensar, de relacionarse y de cooperar... sin fronteras.

