

# SABIDURÍA CORPORAL

ESPACIOS

ALTOparlante

"Sanando el origen"  
Una experiencia de liberación...

[www.altoparlante.org](http://www.altoparlante.org)

Facilitación:

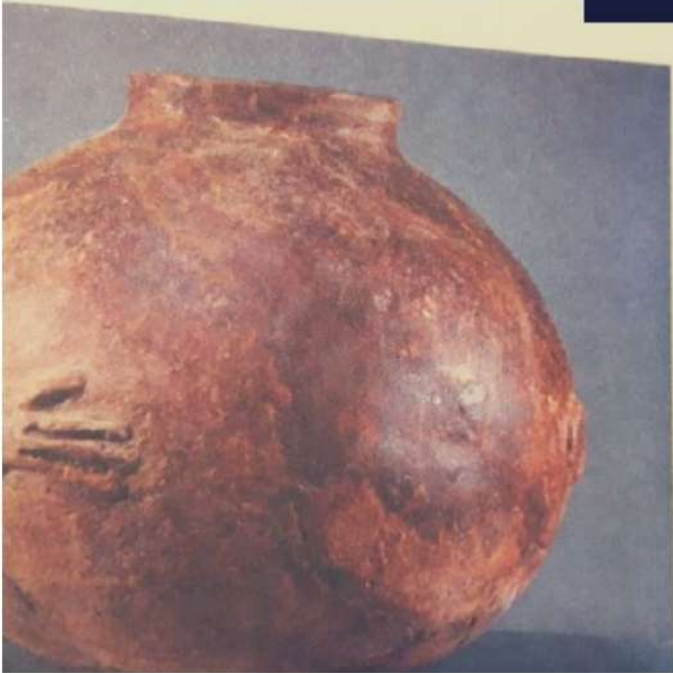
Ana Miriam Hernández (SL) y  
Juan Pablo Albornoz Kokot (Arg.)





# EL ORIGEN

*El día 20 de Diciembre de 2020 la comunidad "Sabiduría Corporal" integrada por participantes de El Salvador, Guatemala, Bolivia, Brazil y Argentina decidió despedir el 2020 con un círculo de sanación en relación a nuestros orígenes. Más específicamente en relación a nuestro primer chispazo de vida en nuestras amadas madres.*



# MEDITACIÓN

*Iniciamos con una meditación para contemplar nuestro origen, lo primigenio, la vasija amorosa en donde iniciamos nuestra existencia en este plano material. Una comunidad, un inicio...*



# INTENCIONES

*Algunas intenciones de los y las participantes: Sanar el dolor de mi corazón que necesita estar en paz: abrazar el presente: confiar y agradecer por tanto amor y perdón: dolido por tanta pobreza pero al mismo tiempo hay esperanza y vida y fuerza Mi corazón está feliz de compartir y necesita un abrazo...*



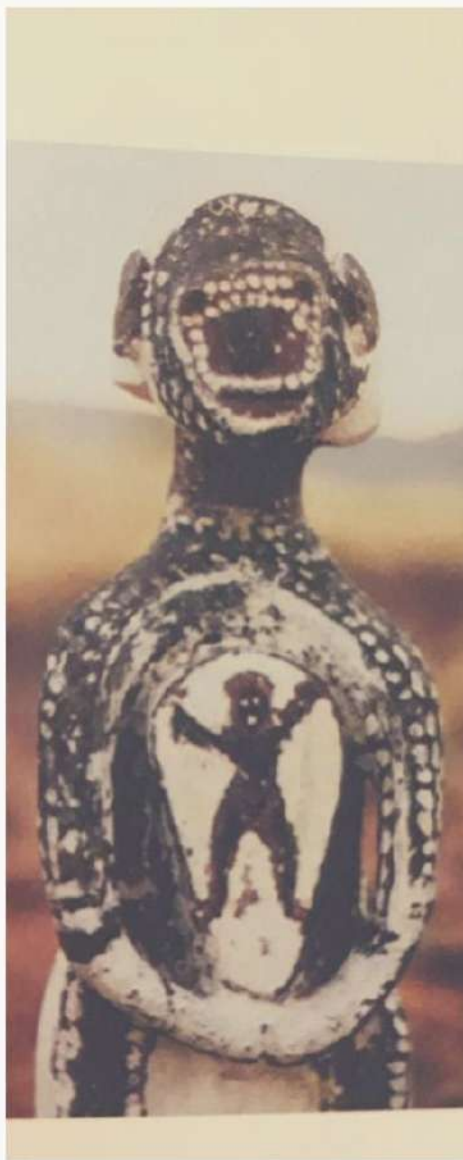


---

# VUELVO A MI ORIGEN...

[www.altoparlante.org](http://www.altoparlante.org)

Vuelvo a mi origen, ser guardián, guardiana del nacimiento, mi nacimiento, momento sagrado del nacer, soy río de sangre materializando vida, vida desde el amor. Soy niña, soy niño, tengo un pan bajo el brazo, y ese pan es la placenta ese manantial dulce y misterioso, ese espacio oscuro y lleno de luz, esa fuente de vida, ese lugar seguro, miro colores, oscuridad, escucho sonidos, profundos, manantiales, lluvia, huelo, a dulce, amargo, qué percibo? qué siento?, qué escucho?...



## APRENDIZAJES

*Poesía comunitaria*

¡Atrás de mi tengo una historia maravillosa de vida: serenidad  
paz y descanso,  
y estoy llamado a  
contemplar me siento  
agradecida. Serenidad, paz  
me sentí cuidada en la placenta.  
En camino para sanar y hacerme cargo  
Sentí amor y compasión..  
Aprendí sobre la importancia de mi ser  
En la cueva oscura, había un pequeño punto de luz que  
crecía y de golpe abarcó toda la cueva y unas luces  
suaves se desprendían de las paredes y me protegían y  
sostenían, sentí mucha paz y protección, me sentía y me siento  
muy sostenida. Me puse muy sensible, no había enfocado mi  
atención en mi corazón  
Necesitaba estar con ustedes!!

## AGRADECIMIENTOS Y FACILITACIÓN

Ana y Juan Pablo se conocieron en El Salvador en el primer encuentro de Sabiduría Corporal convocado por Altoparlante. Este encuentro es una co-creación y un milagro. Damos las gracias a todos los participantes. Feliz 2021 y atención a las próximas propuestas.....

---