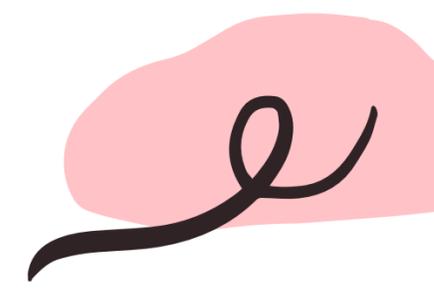
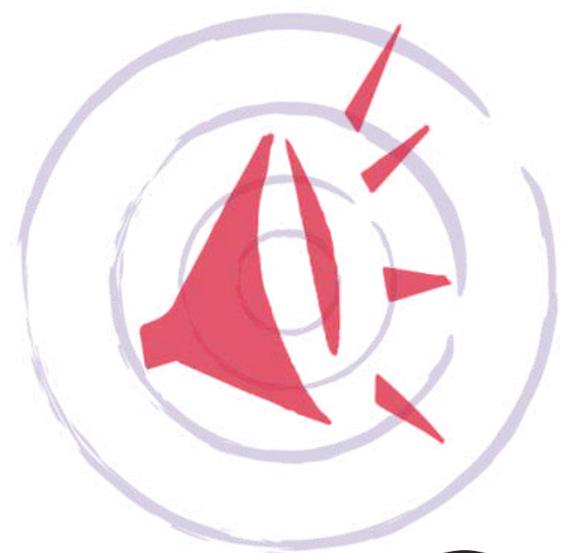


ALTOParlante 

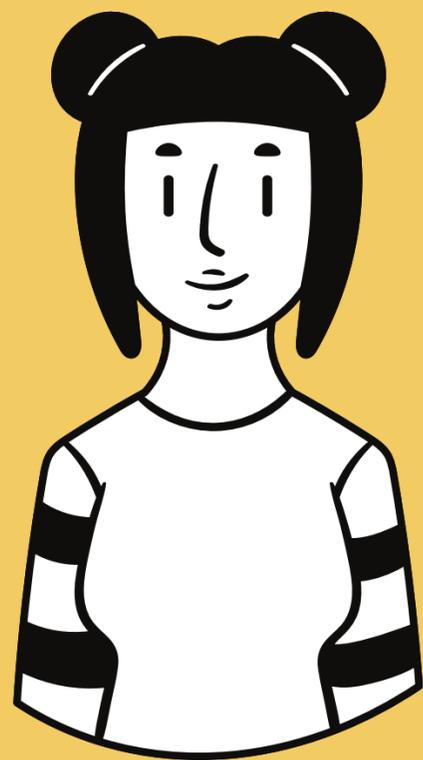


CINEFORO

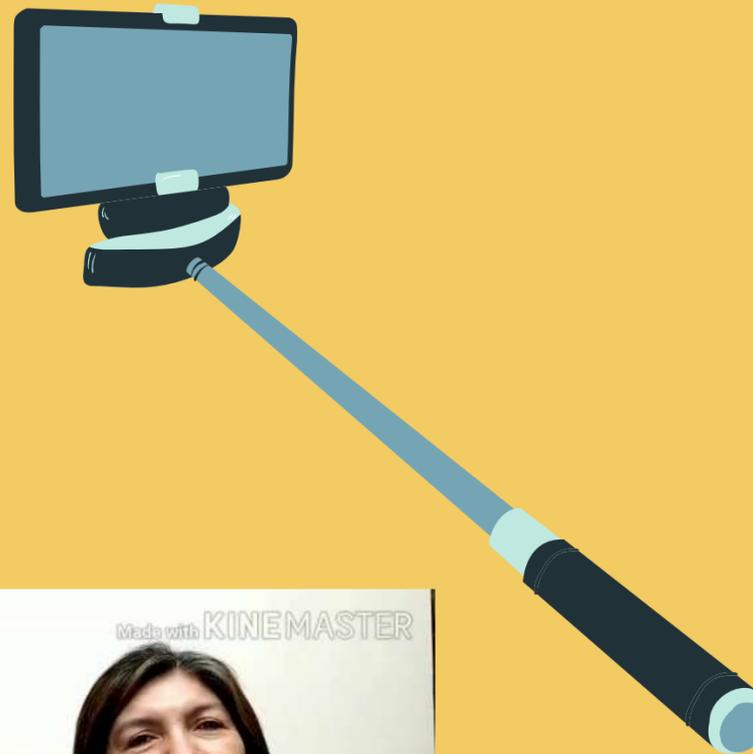
una pequeña memoria del 20 de
noviembre de 2020



fue un espacio para
ver, sentir y
construir juntos



VIMOS CUATRO CORTOS PRODUCIDOS POR GENTE DE MANERA PERSONAL EN TIEMPO DE PANDEMIA



Angela (Bolivia)



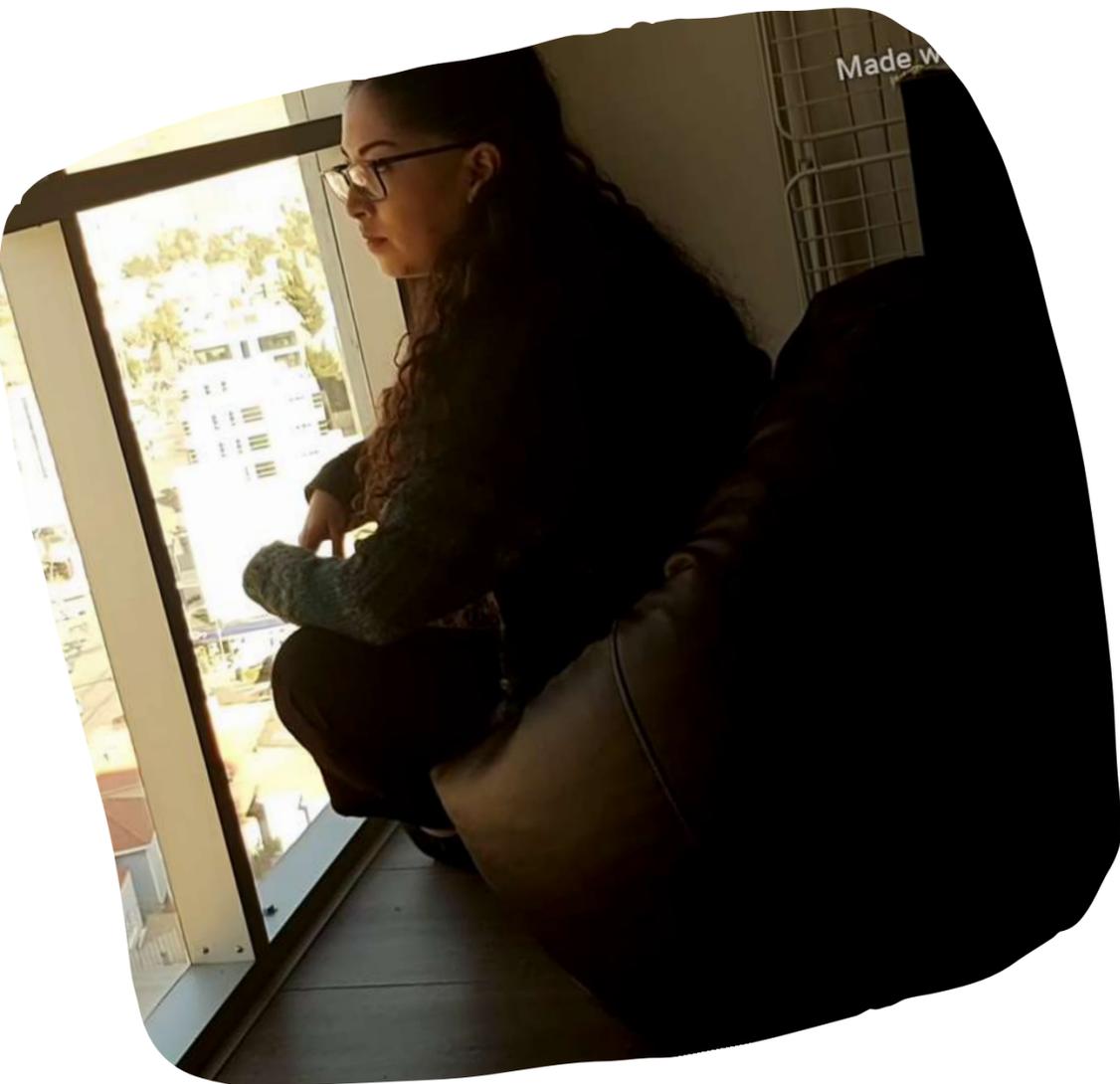
José Roberto
(San Salvador)



Viviana (Chile)



Heike (Perú)

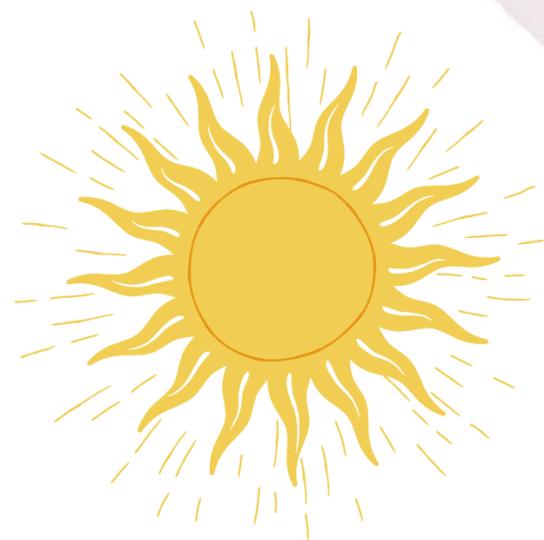


LO QUÉ SENTIMOS

quietud
adentro
detención
ciudad
calentito
mismos
belleza
casa
invitación
ganas
nuestros
interioridad
oportunidad
conexión

colectiva
mundo
enorme
restaurado
paz
tranquilidad
hogar
del
mi

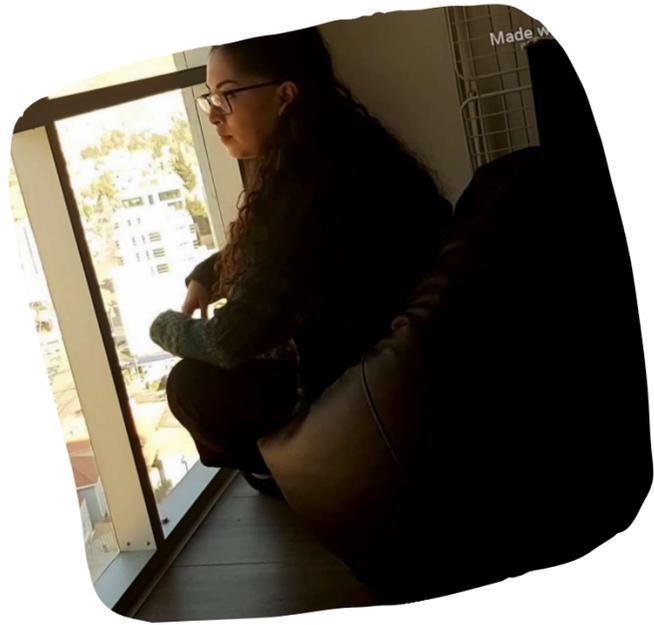
cuidar
armonía
empezar
cuidado
profunda
personal
fragilidad
cuidarte
cuerpos
conocernos
encontrar
amoroso



NUESTRAS FRASES

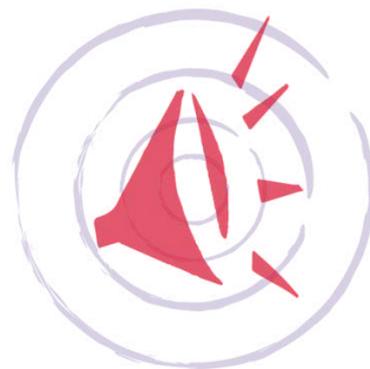


quietud paz
restaurado
hogar amoroso
ganas de empezar
cuidado detención del tiempo calentito
conocernos a nosotros mismos
interioridad personal y colectiva
cuidarte a ti misma es cuidar al mundo.
invitación para adentro de mi misma
encontrar mi hogar en mi misma
nueva oportunidad en casa
conexión profunda
ciudad enorme
tranquilidad
restaurado
armonía

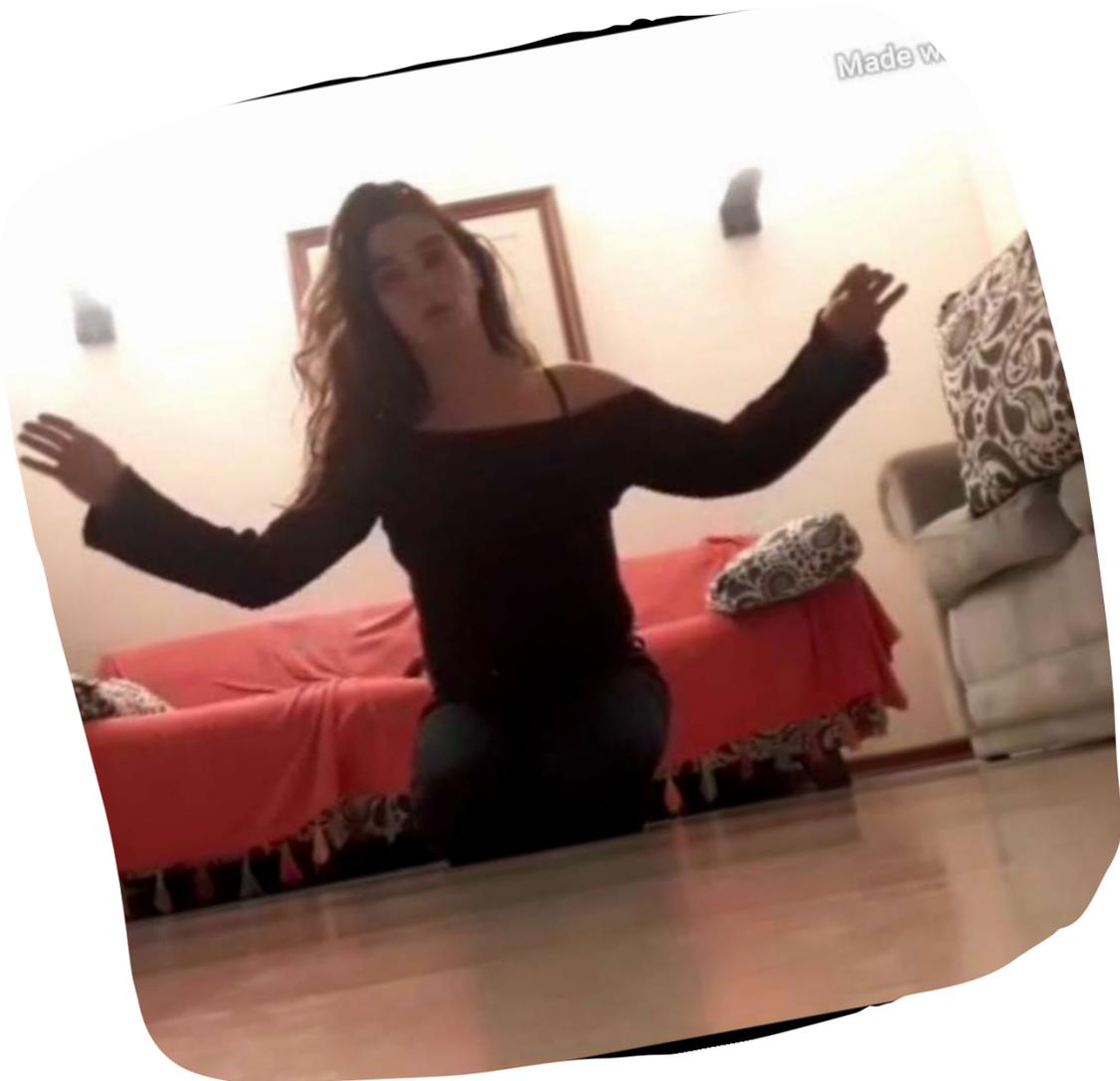


Nos inspira a decir juntos

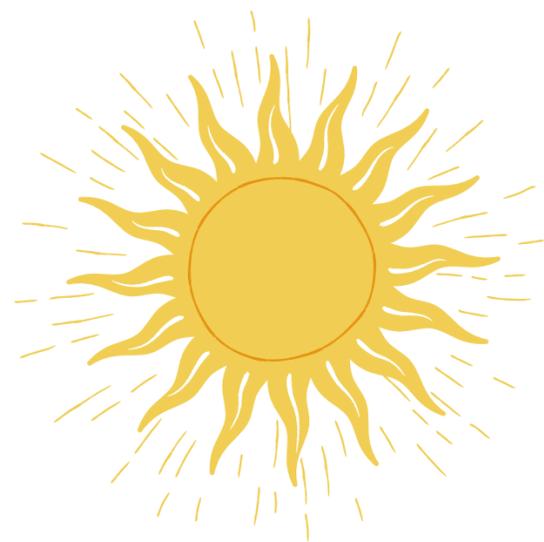
" Hay que conocerse y quererse más a si mismo, prestar más atención adentro y afuera, cuidarse primero para poder cuidar luego a otros. Es importante ver la necesidad del otro a pesar del propio miedo a lo que está pasando y al cambio. Necesitamos accionar conjuntamente desde donde estamos"



LO QUÉ SENTIMOS



vida
lucha integración
fluir interna armonía
tensión sensación entorno
surgiendo búsqueda corporal
fragmentos movimiento distintos
intensa nuevo caos búsquedas
conectando surja incertidumbre intermitencia
interior constante diferente
cuerpo sincronía renovación ritmos
jugar ruptura sentir
externa cambio
escapatoria
transforma
respuesta



NUESTRAS FRASES



incertidumbre
ritmos distintos
movimiento = vida
movimiento constante
ruptura algo diferente surgiendo
intento caos para que surja lo nuevo movimiento
búsqueda intensa de mis fragmentos sentir
Intermitencia ruptura y búsqueda desde mi interior integración
renovación conectando el entorno con tu cuerpo armonía interna
todo se transforma todo el tiempo
lucha interna de escapatoria
movimiento de búsquedas
sincronía corporal
cambio constante
tensión externa
búsqueda

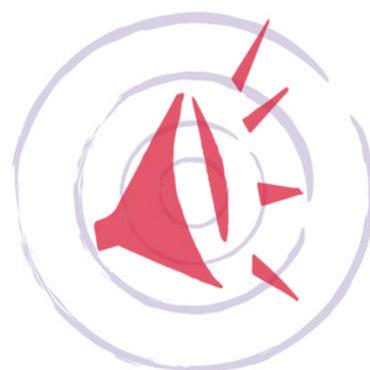


Nos inspira a decir juntos

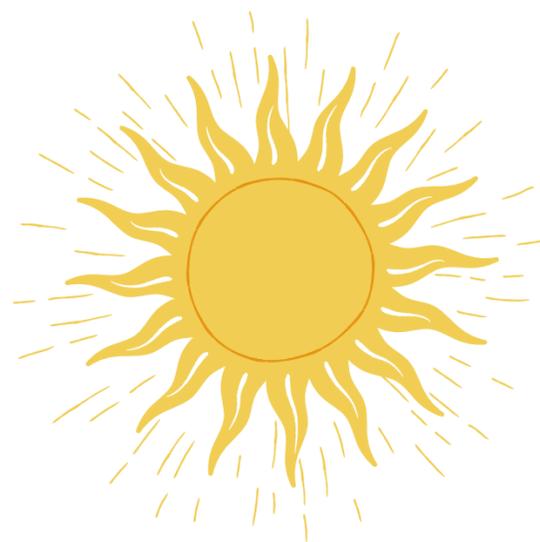
Desafiarnos a lo que queremos transmitir y poner más énfasis en el ser, sentir la conexión con el Ser y transmitir Ser.

Desafío de unir cuerpo música palabras.

Visibilizar las contradicciones, expresar las tensiones, generar un movimiento y obligar a dar un paso



LO QUÉ SENTIMOS



antenas detalles
reencuentro
desafío conjunta está
tranquilidad transformación presente
confianza fuerza ver. / comunidad decisión
entorno retiro entrega oportunidades
percibir siento acción
posibilidad convivencia reside
segura caminar casa inesperado cuidada
lucha paz familia viviendo amor
unidad viendo que armonía
nuevas zona escucha firmeza
cuidar aprendemos sentí
estar redescubrirse propio
recogimiento
comunicación
seguridad

NUESTRAS FRASES

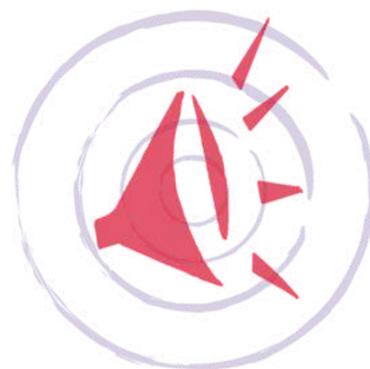


convivencia
seguridad...
vi una familia
familia en casa
lucha me siento cuidada
unidad
cuidar lo que está cerca
fuerza
comunicación y acción conjunta
entrega
reencuentro para redescubrirse
decisión
confianza
aprendemos a caminar con lo inesperado
paz
fuerza
poder que reside en el retiro y en la comunidad
percibir el propio entorno con nuevas antenas
unión, viendo y viviendo la posibilidad
escucha
sentí amor
convivencia
recogimiento en zona segura
unión
desafío y transformación,
firmeza
armonía
ver los detalles
estar presente
oportunidades
tranquilidad

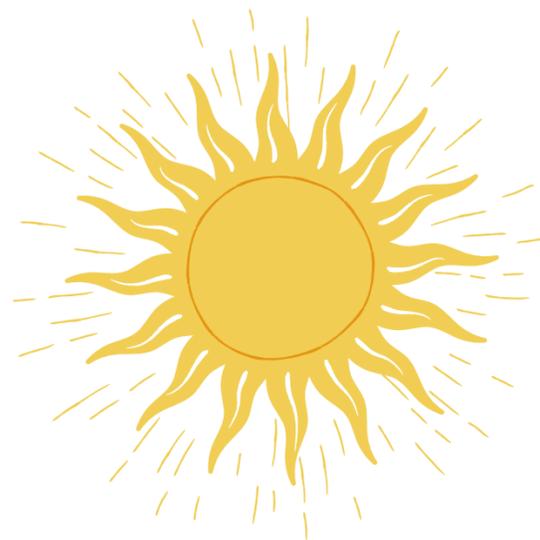


Nos inspiran a decir juntos

Llamado a amar y servir, conectar con un@ mism@ para salir a lo social, escuchar el silencio y dar un paso atrás para conectar más con el mundo y el planeta. Aprender la co-responsabilidad y solidaridad, el cuidado en nuestro hogar



LO QUÉ SENTIMOS



aceptación observación
pertenencia soledad
vacío mente humildad
reconciliar miedo vernos reflexión
consciencia esperanza calles diferente
perspectiva búsqueda algo vincular
verse desafíos realidad sol obstrucción
sombra personas vacía nostalgia ganas
integrar Identidad afrontar necesidad
cambiar esas ilusoria ciudad raíces
ayuda culpa real mirar
sentí iluminadas sanar peso
imágenes auto
autoreflexion
caminos
caminar

NUESTRAS FRASES

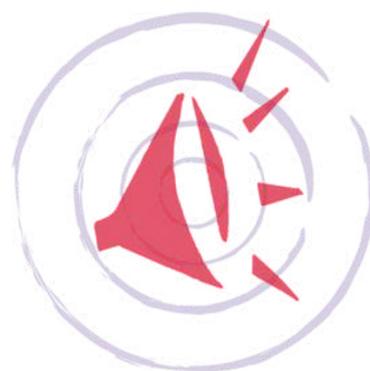


afrontar desafíos
soledad miedo y culpa
búsqueda de la realidad
vincular raíces y caminos
Identidad, nostalgia y esperanza ^{humildad}
necesidad de cambiar la perspectiva
tiempo de mirar reconciliar integrar ^{consciencia} sanar
afrontar una realidad diferente el miedo la sombra
sentí peso y vacío, ganas de caminar por esas calles
mente real y obstrucción de una realidad ilusoria
reflexión con auto observación con aceptación
las imágenes muy iluminadas de sol
vi una ciudad vacía de personas
ayuda a la autoreflexion
búsqueda de pertenencia
poder verse y vernos
algo de culpa



Nos inspiran a decir juntos

Buscar un camino nuevo en el corazón. Entender la historia, agarrar la luz y la sombra, ir a las raíces, te acepto con tu luz y con tu sombras. Mirar con compasión y reconciliación, dejar la culpa hacer lugar en el corazón.





gracias por estar
presente

ALTOPARLANTE 

